
今日 の 力

2025年7月28日 ～ 8月3日

翻訳 岡元 裕子

編集 野口 恵美子

この冊子の聖句は新改訳聖書第三版を使用しています
※翻訳・編集以外でも協力して下さっている兄弟姉妹がいます

御 茶 の 水 キ リ ス ト の 教 会

7月28日(月)

何 が 必 要 で す か

聖書朗読 マタイの福音書 14：22～36

シモン・ペテロが答えて言った。「あなたは、生ける神の御子キリストです。」
マタイ 16：16

女と子どもを除いて、男五千人ほどの人々をお腹いっぱい食べさせてから、夕方になり、イエスは弟子たちを強いて舟に乗り込ませて、自分より先に向こう岸へ行かせられました。群衆を帰してしまわれてから、祈るために、ひとりで山に登られました。一方、弟子たちは7・8時間も漕いでいましたが、向かい風と波に悩まされていました。イエス様は湖の上を歩いて弟子たちのところに行かれ、幽霊だと思っておびえ切っている彼らに話しかけ、「しっかりしなさい。わたしだ。恐れることはない。」と言われました。ペテロがイエス様に「水の上を歩いてここまで来い、とお命じになってください。」とお願いして、イエス様は「来なさい。」と言われました。ペテロは舟べりから足を踏み出して、水の上を歩いてイエス様のほうへ行きましたが、荒れ狂う波風を見て怖くなり、沈みかけて叫び出しました。イエス様はすぐにペテロをつかんで、舟に乗り移らせ、とたんに風がやみました。

『舟の中にいた者たちは、イエスを拝んで、「確かにあなたは神の子です」と言った。』

元々漁師であった弟子たちが疲れ果てて、ようやくゲネサレの地に着いた時はもう朝になっていました。そこは、おそらく彼らが漕ぎ出した地点から5キロ弱くらいしか離れていませんでした。その地の人々は、イエス様だと気がついて、病人という病人をみな、みもとに連れて来て、お着物のふさにでもさわった人々はみな、いやされました。弟子たちにとっては、イエス様にお従いする旅のいつもの一日でした。イエス様はいつもと変わらない主であられましたが、弟子たちは違います。彼らはイエス様が神の御子であると知り、変えられました。

変えられるために、あなたや私に必要なものは何でしょうか。



教会福音讃美歌 213 神の国と神の義を

祈 り 力ある主よ、私たちの目を開き、あなたがいらっしゃることをどこでもわかるように、そしてあなただけを拝し、お従いし、お仕えできるようにしてください。イエス様の聖なるお名前によって。アーメン。

カリフォルニア州 サウザンド・オークス / ノーマ・プリヴィット

7月29日（火）

イエス様ゆえに赦す

聖書朗読 マタイの福音書 18：21～22

しかし、わたしはあなたがたに言います。自分の敵を愛し、迫害する者のために祈りなさい。
マタイ 5：44

他人を赦すというのは大変難しいことです。でも、私たちが楽に見逃すことができるような人もいます。孫たちが何かやらかしたり、怒らせたりしても、いつまでも怒ったり、赦さないでいたりはしません。でも、私たちに対してひどい扱いをしている人たちにはどうでしょうか。

コーリー・テン・ブームは（訳注：第二次世界大戦中に多くのユダヤ人をナチスから助けたオランダ人クリスチャン、ホロコースト生残者。自伝『わたしの隠れ場』の著者。1892-1983）ラーフェンスブリュック強制収容所に収容されていた時以来、初めて元ナチスの監視に出会った時の感動的な話を著しています。元監視はコーリーに近づき、自分はイエス様の愛によって変えられたと言いました。その瞬間、コーリーはこう祈ったことを覚えています。「神様、お赦してください。彼を赦すことができるように助けてください。私は赦せません。神様、あなたの赦しをお与えください。」彼女は人間の力ではどうすることもできないと分かりました。自分の心を変えて、元監視に心を開くには、神様の赦しが必要でした。

何度も繰り返し祈る必要があるでしょう。でも、私たちが心から神様を求めれば、神様は私たちを変えて、人々を赦すことができるようにしてくださいます。イエス様はその人たちをも愛し、彼らを救うためにも死なれたのです。このような赦しは、たとえその人が悔い改めず、赦しを求めてさえいなくても、可能です。なぜなら、この赦しは、十字架上で「父よ。彼らをお赦してください。彼らは、何をしているのか自分でわからないのです。」（ルカ 23：34）と言われたイエス様によって可能にされるのですから。

讃美歌 389 敵を愛せよとの

祈り 主よ、私たちの心を変えて、他の人たちを赦すことができるようにしてください。私たちを赦してくださったあなたを愛し感謝します。イエス様のお名前によって。アーメン。

アーカンソー州 フェイエットビル / スコット・ゲージ

7月30日（水）

変えられる人生

聖書朗読 マタイの福音書 28：16～20

この世と調子を合わせてはいけません。いや、むしろ、神のみこころは何か、すなわち、何が良いことで、神に受け入れられ、完全であるのかをわきまえ知るために、心の一新によって自分を変えなさい。
ローマ 12：2

《情報ではなく、変革を》 宗教教育に携わる人たちがこのスローガンを唱えるのを何年も聞いてきました。賛成です。今日の聖書朗読にある主のみことばも変革についてのことです。実際、キリストにある私たちの生活すべてが変革に関わることなのです。

バプテスマとは、霊的に死んでいた者から生きる者へ、赦されざる者から赦された者への変革です。バプテスマで始まった変革は、教えによって持続し、行いに表れます。『わたしがあなたがたを愛したように、あなたがたも互いに愛し合うこと』（訳注：ヨハネ 15：12）というイエス様の戒めは、イエス様が十字架上で実際に行い見せてくださったことによって初めて完全に理解できるものになりました。

でも、イエス様が求めておられる変革に欠かせない情報があります。イエス様は「私が思うに」とか「私の感じでは」とか「調査によると」とかによる人生の変革を求めておられません。イエス様は、『わたしがあなたがたに命じておいたすべてのこと』に対して従うようにとおっしゃいます。自分が知らないものによっては、変えられようがありません。

あなたの人生を変えるように指示しているのは物ですか。十字架上で身をもって示してくださったイエス様ですか。

聖歌 500 みことばなる ひかりのうち

祈り 天のお父様、御名があがめられますように。道であり真理でありいのちである、御子イエス様によって明らかにされた真理にこそお従いできますように。イエス様のお名前によって。アーメン。



テキサス州 グランベリー / クリス・フリゼル

7月31日（木）

力ある話

聖書朗読 マルコの福音書 4：30～34

私は、口を開いて、たとえ話を語り、昔からのなぞを語ろう。 詩篇 78：2

『また、言われた。「神の国は、どのようなものと言えましょう。何にたとえたらよいでしょう。』主イエス様は実に上手な話し手であられました。イエス様はご自分のお話を“たとえ話”とおっしゃいました。ご自分のお話の要点を説明するのに、明かりや野のゆり、種と地、羊や息子たちの話をされました。イエス様は全部で46のたとえ話をされ、ご自分の弟子たちにはその中で語られている真理の説き明かしをされ、他の人々には明かされないままにされました。これらの話によって、神の国、祈りの真価、かけがえないすべての人々、愛の意味に光が当てられたのです。

たとえ話は“この世のことを用いて神の御国、ご支配、また教えとは何かを伝えること”言われていますが、それは今日の説教者が、真理の深み、より永遠なる真理に光を当てようとして、「このように説明できます」とか「例えて言えばこのようなことです」と言うのに似ています。たとえ話は、私たちの日頃の生活に関連付けて、真理とは何かを示してくれます。たとえ話には目的と力があります。物語を聞く者に、より深く考え、より大きな夢を見、より良く生きるように求めます。

でも、イエス様はたとえ話をされましたが、それ以上にご自身が“物語”そのものになりました。ことばであるイエス様こそが、聖書のみことばの中心です。（訳注：ヨハネ1：1）イエス様こそ今まで語られた中で最高の物語です。世界中のあらゆる名作は、イエス様とイエス様が語られる話の力の前では影が薄いです。イエス様の話を語り続けていきましょう。

聖歌 525 かたりつげばや

祈り お父様、私たちにイエス様のお話をしてくださっただけではなく、私たちがその話の一部となるように招いてくださって、ありがとうございます。かつて語られた中でもっとも偉大な話、イエス様のことを語り告げる者となれるよう助け励まし強めてください。イエス様のお名前によって。アーメン。

テキサス州 アマリロ / ベン・メレネス

8月1日（金）

信仰によって見る

聖書朗読 マルコの福音書 5：25～36

イエスは、その話のことばをそばで聞いて、会堂管理者に言われた。「恐れなくて、ただ信じていなさい。」 マルコ 5：36

夫と私が、村の45歳の優しい女の人に会ったのは、私たちが新しい宣教活動を始めてほんの数週間経った頃でした。彼女の両目は白内障で、視力がほとんど残っていませんでした。外科手術によって視力回復の可能性があると診断され、私が彼女と彼女の子どもと一緒に最寄りの町へ旅することになりました。

一緒に湖を船で渡り始めた時、彼女の信仰に驚嘆しました。彼女は目が見えないし、それまで村を出たことはありませんでした。その上、彼女に付き添っているのは、土地の言葉も話さない、あかの他人である私でした。彼女は助けが必要な時、私の手を求めて手を差し伸べました。

病院に着いたら、後日また来るように言われ、私はがっかりしました。次の旅には私は付き添えないので、彼女が再び一人で旅をする勇気があるとは思えませんでした。

ところが、一年後、私たちがこの女の人に会ったら、驚いたことに、彼女の目は見えるようになっていました。彼女の目は生き生きと輝いていました。私はただ「これこそ神様が私に欠けていると思われるような信仰だわ。」と思うばかりでした。将来、何があるかわからないかもしれないし、ひとりぼっちだと感じるかもしれないけれども、神様は私が神様に無条件にお従いすることを望んでおられるのです。

讃美歌 270 信仰こそ旅路を

祈り 主よ、明日を待つ時、あなたの平安をお与えください。私たちの旅路にあなたが置かれる奉仕のわざを見、それをなすことができる力を求めます。イエス様のお名前によって。アーメン。



カンボジア プノンペン / デビー・ピンクリー

8月2日（土）

シ ン プ ル な 命 令 ― 愛 し な さ い

聖書朗読 マルコの福音書 12：28～34

心を尽くし、思いを尽くし、知性を尽くし、力を尽くして、あなたの神である主を愛せよ。』次にはこれです。『あなたの隣人をあなた自身のように愛せよ。』この二つより大事な命令は、ほかにありません。」 マルコ 12：30～31

編み物には2つの基本的な編み方、表編みと裏編みがあって、編み物の模様はすべて表目と裏目を様々に組み合わせるバリエーションでできています。今日の聖句は、イエス様が語られた二つのシンプルだけれども深遠な命令です。

この二つの大命令によって、私たちは神様に結び合わされます。心を尽くし、思いを尽くし、知性を尽くし、力を尽くして、神様を愛することと、隣人を自分自身のように愛すること、これら二つの基本的な編み方はすべての土台をなすものです。信頼は愛から起こります。従順は愛するがゆえです。バプテスマは愛に基づきます。信仰は愛に由来します。恵みは愛からあふれます。祈りは愛から発せられます。

私たちクリスチャンの働きは愛の表現です。私たちの働きが単純なものであろうが込み入ったものであろうが、愛という土台から成っています。愛をもって行えば、他のすべてのことは上手く行きます。愛する時、どのような状況であっても、私たちは驚のように高く上ります。

編み物上級者は編む時いちいち「表目、裏目、表目、裏目」などと考えません。ただ手を動かして編むだけです。私たちが二つの基本的命令に集中すれば、多くのことを予想しなければならないという緊張を感じることもないでしょう。命令は二つだけです。単純なことです。神様を愛し、隣人を愛なさい。何て素晴らしいのでしょうか！

讃美歌第二編 169 み神のみまえに

祈 り イエス様、私を愛してください、ありがとうございます。神様、私を愛してください、ありがとうございます。聖霊なる神様、私を愛してください、ありがとうございます。忍耐力を与えてくださり、あなたの愛で満たしてください、ありがとうございます。イエス様のお名前によって。アーメン。

テキサス州 ネダーランド / ジーン・ガン

8月3日（日）

不 完 全 な 者 が 完 全 に さ れ た

聖書朗読 ルカの福音書 5：17～26

しかし、彼は、私たちのそむきの罪のために刺し通され、私たちの咎のために碎かれた。彼への懲らしめが私たちに平安をもたらし、彼の打ち傷によって、私たちはいやされた。 イザヤ 53：5

クリスチャンであるあなたはイエス様の御名を身に着けています。イエス様のために生きたいと望んでいます。ところが、人生は時に困難になるものです。あなたの状況を知っている人たちは、あなたが傷ついていることしか見えません。その結果、あなたは罪のために中風になっているのに、イエス様の犠牲はあなたを完全に癒してはくれないのだろうかと疑問に思うかもしれません。あなたが疑えば、あなたの不完全さのことを知っている人たちもおそらく疑うことになるでしょう。

では、回復はどうしたら、誰に頼ればよいのでしょうか。あなたは答えを誰に求めますか。私たちは、病人を癒され、目の見えない人の目を開けたお方、懐疑論者や無神論者のためにも、身代わりとなって十字架上で死なれたお方を見上げます。

私たちがキリストの御顔を見上げ、イエス様の赦しのまなざしを見ることができさえすれば！ 私たちがひどく傷ついた後で、信仰と幼子のような信頼をもって、イエス様に完全に注目すれば♪地上の物事は、イエスの栄光と恵みの光の中で、不思議なほど薄れていくでしょう♪（訳注：ヘレン・ハワース・レンメルの“Turn Your Eyes Upon Jesus”の1節）そうして、私たちは安心して帰ることができます。私たちの信仰が私たちを直したのです。

讃美歌第二編 35 われらのこころの

祈 り 愛するお父様、人生は苦しいことだらけです。自分の力で何とかしようと思うことがしょっちゅうですが、傷ついた私たちを直してくださるのはあなただけだと知っています。信仰を増し、あなたの恵みが墨よりも黒い罪を雪のように白くしてくださるということを完全に理解することができますように。御子イエス様のお名前によって。アーメン。

テキサス州 フォートワース / キャシー R・メレディス