

11月27日(月)

## おばあちゃんのキルトと教会

### 今日の日

2023年11月27日～12月3日

翻訳 岡元 裕子

編集 野口 恵美子

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

聖書朗読 コリント人への手紙 第一 12:12～27

私たちは神の作品であって、良い行いをするためにキリスト・イエスにあって造られたのです。神は、私たちが良い行いに歩むように、その良い行いをもあらかじめ備えてくださったのです。 エペソ 2:10

祖母が特別なキルトをくれました。彼女は、1800年代終わりにオクラホマ州西部に生まれ、電気もガスも水道もない泥壁の家で暮らし、1930年代にオクラホマ州を襲った砂嵐を生き延びました。

祖母からもらったキルトは、額に入れて居間の壁に飾ったり、鑑賞するためにキルトラックにかけたりはしていません。私たちはこのキルトを使っています。

生地各パーツは一枚一枚、手縫いされています。あらゆる形や大きさの端切れでできています。カラフルなキルトは美しくもあり、実用的でもあります。オクラホマの寒い夜、孫たちを暖かく包んでくれます。

おばあちゃんのキルトを見ると、私はキリストの弟子として生きているのだと思わされます。

エペソ2章10節には、まず私たちが何者であるか、次になぜ私たちが造られたのかが書かれています。私たちは、良い行いをするために造られた、神様の作品なのです。熟練工であられる神様は、私たちの生きる目的をもあらかじめ備えてくださったのです。

今週、神様はあなたのために、どんな“良い行い”を備えてくださっているでしょうか。子どもに教えることでしょうか。新しく生まれたクリスチャンを励ますことでしょうか。ホームレスの人たちに食べ物を持って行くことでしょうか。しょんぼりしている友だちに電話をかけることでしょうか。難民を暖かく受け入れることでしょうか。神様の目的と栄光のために、あなたが用いられますように。

聖歌 457

祈り お父様、良い行いをするために私たちを造ってくださって、ありがとうございます。日常生活で、お仕えしようとする私たちを、あなたがどこで、どのようにお用いになろうとしておられるかを、御霊によって知ることができますように。イエス様のお名前によって。アーメン。



キルトラック

オクラホマ州 エドモンド  
サリー・ジェーン・シャンク

11月28日(火)

## 墓地は語る

聖書朗読 コリント人への手紙 第一 15:35~57

朽ちるものは、必ず朽ちないものを着なければならず、死ぬものは、必ず不死を着なければならないからです。しかし、朽ちるものが朽ちないものを着、死ぬものが不死を着るとき、「死は勝利にのまれた」としてされる、みことばが実現します。  
コリント I 15:53~54

友人や信仰の友がこの世を去る時、クリスチャンである私たちは、主のために自分が生きてきた人生を、また家族のために残すべき精神的遺産（レガシー）を吟味することになります。墓地を訪れると、そこは失う場所であるより、得る場所であるとわかります。墓碑を読むと、“この世は私の家じゃない。私はただ通り過ぎているだけ”というゴスペルソングの歌詞を思い出します。

クリスチャンである私たちの希望はもっぱら、イエス様は肉体的に死なれた、実際墓は空っぽだった、そして天に上られ、今では教会の頭として統治しておられるという説にかかっています。キリストの復活は、死ぬべき肉体を持つ者にとって、すべてを変えました。信者である私たちは、天国で再びイエス様のものになれることを楽しみにしています。イエス様は、破壊ではなく、回復の神様です。再生、贖い、新生、復活の神様です。神様は喜んでやり直し修復してください。

先に召された人たちと、彼らが送った信仰生活を思い、彼らが天上のからだでよみがえり、イエス様や先に召された人々とともに生きていると知るの、なんとという慰めでしょう。

聖歌 634

祈り お父様、この世であなたが与えてくださるもの、恵んでくださるものすべてを感謝します。キリストの血によって与えてくださる贖いの力を感謝します。イエス様のお名前によって祈ります。アーメン。

サウスカロライナ州 コランビア  
マーク & ブレンダ・ヤング



11月29日(水)

## 分かち合い

聖書朗読 エペソ人への手紙 4:17~32

私たち一同も、なくてはならないものために、正しい仕事に励むように教えられなければならない。それは、実を結ばない者にならないためです。

テトス 3:14

いわゆる“アメリカン・ドリーム”を追求できるような社会に住むことは、素晴らしいことです。では、私たちが求めている夢とはどんなもののでしょうか。残念ながら、繁栄を求めるライフスタイルには不要な副作用がついてきます。人々を助けるといふより、自分の夢の実現のために人々を利用します。あなたの目標が、豪華な車や、ぜいたくな家や、流行のファッションや、莫大な老後資金だとしたら、真の夢を見つけ損なってしまっているかもしれません。

パウロはエペソのクリスチャンたちに「心の霊において新しくされ」、「新しい人を身に着る」ようにと述べ、その結果生じる聖い行ないの例をいくつか確認しています。そのひとつは、盗みをしている者は、盗みをやめて、困っている人に施しをするため、自分の手をもって正しい仕事をし、ほねおって働くことでした。それこそが、神様が私たちに望みになれる夢、真の繁栄ではありませんか。

私たちは、経済的に豊かになることによって、良い行いをするための多くの機会を得ることができます。他の人々を助けるために資金を蓄えたら、どんな良いわざをなすことができるでしょうか。いくつか例を挙げてみましょう。恵まれない境遇にいる若者がソバイルキャンプに行くための資金を提供する。お腹を空かせている人たちに食べ物を提供する。自然災害の被害者たちを助ける。助言を必要としている人と一緒に食事をする。伝道旅行に行く、等々。与えることに対するあなたの態度を霊的に評価して、欲と闘いましょう。

讚美歌 452

祈り 聖なる神様、私たちの目を開き、緊急の必要に迫られている人たちに気付くことができるようにしてください。私たちが出来る範囲で彼らを助けたいという感情を私たちのうちに起こし、妨げになるような食欲を絶ってください。イエス様のお名前によって。アーメン。

フロリダ州 タイタスヴィル  
マイケル・オニール

11月30日(木)

# スクイズ

聖書朗読 ピリピ人への手紙 2:1~11

ケンクレヤにある教会の執事で、私たちの姉妹であるフィベを、あなたがたに推薦します。どうぞ、聖徒にふさわしいしかたで、主にあつてこの人を歓迎し、あなたがたの助けを必要とするのは、どんなことでも助けてあげてください。この人は、多くの人を助け、また私自身をも助けてくれた人です。

ローマ 16:1~2

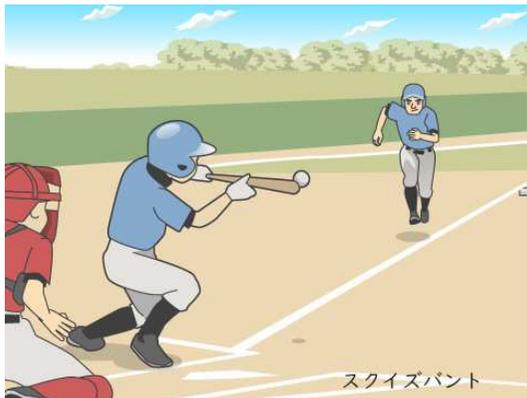
野球でスクイズプレイあるいはスクイズバントというのは、三塁走者を犠牲バントでホームインさせる作戦です。打者は一塁でアウトになるつもりでバントし、三塁走者に得点するチャンスを与えるのです。

野球のスクイズプレイを倫理的に応用したり、そこから霊的な示唆を得たりできます。私たちの両親は似たようなことを実行してくれました。自分たちを犠牲にして、私たちにより良い教育的・経済的機会を与えてくれたのです。両親が苦勞して犠牲になってくれたお蔭で、家族はうまく行き、輝き、神様のご栄光のために前進することができました。

キリストに従う者は、他の人が得をして霊的に成長できるように、自分の権利や特権を犠牲にします。聖書にはこうあります。『何事でも自己中心や虚栄からすることなく、へりくだって、互いに人を自分よりもすぐれた者と思いなさい。自分のことだけでなく、他の人のことも顧みなさい。』(ピリピ2:3~4)

讃美歌 271

祈り 主よ、他の人の益になるように、自分を捨てて生きることを教えてください。イエス様のお名前によって。アーメン。



テキサス州 タイラー  
エドワード J・ロビンソン

12月1日(金)

# 人生の満足度はどのくらい？

聖書朗読 ピリピ人への手紙 4:10~14

しかし、満ち足りる心を伴う敬虔こそ、大きな利益を受ける道です。私たちは何一つこの世に持って来なかったし、また何一つ持って出ることもできません。

テモテ I 6:6~7

1から10のスケールで、1が“ひどい”、10が“非常に良い”とすると、一般的にみて、あなたは人生にどのくらい満足していますか。引っかけ問題ではありません。考え過ぎると混乱します。最初に思った数字がたぶん一番合っているでしょう。あなたの満足度はいくつですか。

お望みなら、結果を明かさなくてもかまいません。あなたの満足度は、あなただけのものです。お尋ねでしたら、私の満足度をお知らせしましょうか。止めておきましょう。でも、私は、ある使徒の人生の満足度を知っています。ピリピ人への手紙4章に書かれている驚くべき言葉が、彼の答です。“10点！私は、どんな境遇にあつても満ち足りることを学びました。すべてキリストのお蔭です。”

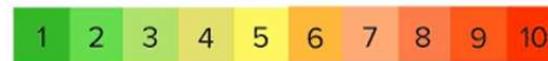
たいていの場合、私の満足度はかなり高いです。あなたもそうだと良いのですが。ただこれだけは自信を持って言えます。神様は、私たちの感情を気にかけてくださいます。聖書の多くの箇所にも、神様が、苦しんでいる人間を、慈悲深く、あわれみと愛をもってご覧になっていることが書かれています。でも、特別過酷な状況ゆえに不満を抱えている者を、神様が見過ごされたなどということは、一行も書かれていません。

使徒パウロは、『すべての事について、感謝しなさい。これが、キリスト・イエスにあつて神があなたがたに望んでおられることです。』(テサロニケ I 5:18)と書きました。これこそ、私たちが満点をとるための、御霊による秘訣です。

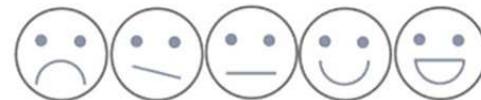
簡単じゃないか、ですって？とんでもない。やっぱり、私の満足度をお知らせするのは、まだ止めておきましょう。

讃美歌 520

祈り 主よ、今日の歩みの中で、あなたがこんなに美しく、こんなにしょっちゅう届けてくださる、素晴らしい恵みと深い喜びに、注目していただくことができますように。イエスさまのお名前によって。アーメン。



テキサス州 ミュールシュー  
カーティス K・シェルバーン



ひどい ← 人生の満足度 → 非常に良い

12月2日(土)

## 教会は不滅です

聖書朗読 コロサイ人への手紙 2:1~5

また、御子はそのからだである教会のかしらです。 コロサイ 1:18

コロサイおよびラオデキアの教会は重大な内部問題を抱えていました。偽教師がまことしやかな議論によって、彼らを惑わそうとしているのに、パウロは獄中にいて、祈り、手紙を書くことしかできませんでした。

コロサイ2章1節から5節で、パウロは、危機に瀕している教会を強めるための秘訣を詳しく説明しています。それは、今日の死にそうな教会を生き返らせるであろう秘訣でもあります。

パウロは、『あなたがたとラオデキアの人たちと、そのほか直接私の顔を見たことのない人たちのためにも、私がどんなに苦闘しているか、知ってほしいと思います。』と書いています。原典の『苦闘』という語は、“精神または肉体の激しい苦痛”を意味します。パウロは苦しみ悶(もだ)えながら祈っていました。瀕死の教会の指導者たちは苦しみ悶えつつ祈り、神様の助けを求める必要があります。

次に、パウロは、『この人たちが心に励ましを受け、愛によって結び合わされるように、彼らに手紙を書きました。励ましを受けた人たちは、自信を持って問題に立ち向かうことができます。神様を愛し、互いに愛し合う人たちは、結束します。』

第三に、パウロは、彼らが、『理解をもって豊かな全き確信に達し』、『知恵と知識との宝がすべて隠されている』キリストを真に知るようになるように望んでいます。イエス様がどういうお方かを真に理解すれば、偽教師の言葉巧みな主張にだまされたりはしません。私たちのイエス・キリストを信ずる信仰は堅く揺るぎないものとなるでしょう。これらの要素がすべて適切であれば、教会は不滅です。イエス様が言われたとおり、『ハデスの門もそれには打ち勝てません。』(マタイ16:18)

讃美歌 280

祈り 全能なる神様、あなたの教会を狙うサタンが強襲に打ち勝つために、御力を求めます。イエス様のために立ち上がる勇気をお与えください。イエス様のお名前によって祈ります。アーメン。

オレゴン州 グレシヤム  
リチャード N・アディ

12月3日(日)

## きっかけ

聖書朗読 コロサイ人への手紙 3:1~4

この世と調子を合わせてはいけません。いや、むしろ、神のみこころは何か、すなわち、何が良いことで、神に受け入れられ、完全であるのかをわきまえるために、心の一新によって自分を変えなさい。 ローマ 12:2

私には、うつ病の傾向があつて、時々、症状が現れます。数年前、メンタルヘルスの集まりに出席して、うつ病を引き起こす誘因とは一体何なのかを学びました。ある状況下では、あなたにとって否定的なことは、否定的な行動を起こします。例えば、大声で話す騒々しい人たちに対しては、私は文句を言ったり非難したりする傾向を引き起こされます。そういう感情は、私が不安やうつ状態に陥る誘因になります。(箴言12:25) 不安やうつに陥ると、私の神様への忠実さは危うくなります。

否定的な誘因を回避する最良の方法は、否定的な状況を避けることであるのは言うまでもありませんが、時にそれは不可能です。では、一体、人はどうしたら良いのでしょうか。答えは簡単です。何も思い煩わないで、感謝をもってささげる祈りと願いによって、神様におゆだねすることです。(ピリピ4:6~7)

御言葉を自分に当てはめて、うつ問題を処理できるように、聖霊はずっと私を助けてくださっています。あなたが、後で後悔するような思いや言動に通ずる否定的思考に陥っているなら、そういうあなたの行動によって、神様の平安が奪われているということを、真剣に考える必要があります。(ヨハネ16:33)

あなたの問題を引き起こすきっかけとなるものを処理するには、練習と忍耐を要します。聖霊が助けてくださることを忘れないでください。『あなたに罪を犯さないため、私は、あなたのことばを心にたくわえました。』(詩119:11)

讃美歌 295

祈り 天のお父様、日々起こる否定的な状況に、私がどんなに傷つきやすいかをあなたはご存じです。忍耐を実践するために必要なあらゆる助けをお与えください。私の思い、言葉、行いのすべてが、御子イエス様の御姿と一致するものでありますように。イエス様のお名前によって。アーメン。

コロラド州 キャノン・シティ  
ロン・グロース