

8月21日(月)

神の価値を見よ

聖書朗読 エペソ 1:3~10

キリストも一度罪のために死なれました。…私たちが神のみもとに導くためでした。

Iペテロ 3:18

なぜイエス様は地上での苦しみのために天より降られたのでしょうか。なぜイエス様は、この世の悪の力にご自身を差し出され、想像を絶する苦しみを受け、最終的には十字架での屈辱的な死を受け入れられたのでしょうか。

こんな質問をされたらあなたはどのように答えますか。「イエス様は私のために死なれたのです。それは神様が私をそれだけ愛してくださっているからです。」と答える人がいるかもしれません。言い換えれば、それだけのことをしてくださったということから、神様の愛を感じているのかもしれません。しかし、そこに留まらず、もっと深く考えましょう。

イエス様が私たちをとっても愛してくださったのは事実です。しかし、イエス様は私たちが価値ある存在だから愛してくださったのではなく、神様が価値あるお方だからこそ、私たちを愛してくださったのです。つまり、イエス様は私たちにどれだけ価値があるかを示すためではなく、神様がどれだけの価値あるお方なのかを示すために私たちを愛されたのです。

私たちは人に大切にされることで愛を感じます。しかし、イエス様は私たちをもっと深く、目的を持って愛してくださいました。イエス様の愛は私たちの心の目を開き神様の栄光を示してくださいます。そして、私たちが神様の栄光を受け入れるとき、私たちは自分を愛するのではなく、自然とイエス様と一緒に神様を愛するように変えられるのです。

讃美歌 79

祈り 神様、私たちは誰かが私たちに大事にしてくれる時に喜びを感じます。他人からの賞賛や愛情が私たちの偶像とならないよう、あなたの栄光をどうか私たちにを見せてください。イエス様の御名を通して、お祈りいたします。アーメン。

チャック・ブライアント
テキサス州 ラボック

今日の力

2023年8月21日~8月27日

翻訳 浦部 言

編集 野口 恵美子

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

8月22日(火)

コミュニケーションの取り方

聖書朗読 エペソ 4:29~32

お互いに親切にし、心の優しい人となり、神がキリストにおいてあなたがたを許してくださったように、互いに赦し合いなさい。

エペソ 4:32

私が女性刑務所で教えていた時、ある受刑者たちが言い合いを始めました。心配に思い始めた時、周りの受刑者たちが仲裁に入り、二人をなだめました。私は、喧嘩を始めた二人の女性に目を配りながら授業を進めました。

授業が終わった時、驚いたとこにその二人が抱き合っただタッチをしたのを目撃したのです！話を聞いてみると彼女たちは喧嘩以外のコミュニケーションの取り方を見てきたことがないというのです。他のコミュニケーションの取り方を刑務所で学んでいるけれど、忘れてしまうことがあるそうなのです。同じ部屋にいた他の受刑者たちにも聞いてみると、彼女たちも同じような経験をしてきたというのです。私が彼女たちに語り始めると、感謝なことに、彼女たちは私のことを受け入れ、私の言葉に耳を傾けてくれました。なんという恵みでしょうか。私は感動し、背を正された気持ちになりました。そして、今日の聖書箇所を思い出したのです。私たちが教えられる一番大切なことは、優しさと赦しの心なのです。私はその夜、生徒たちからこのことを教えられたのです。

讃美歌 389

祈り 主よ、どうか私たちがあなたの柔和な心と優しさと赦しの言葉を見習い、実践していくことができますように。あなたによって私たちが強められ、コミュニケーションにあって良く考えるものとなることができますように。イエス様の御名を通して、お祈りいたします。アーメン。

スーザン・ギボニー

カリフォルニア州 サウザンドオークス

8月23日(水)

イエス様が最も尊重したものの

聖書朗読 ペリピ 2:1~11

信仰の創始者であり、完成者であるイエスから目を離さないでいなさい。イエスは、ご自分の前に置かれた喜びのゆえに、はずかしめをものともせず十字架を忍び、神の御座の右に着座されました。

ヘブル 12:2

私が幼いとき、イエス様が裁判にかけられた時、一言も発しなかったことを学びました。カヤパの質問にイエス様が答えることはありませんでした。なぜイエス様はご自身の潔白を証言されなかったんだろうと子供ながらに疑問に思ったの覚えています。のちに私は、イエス様のいのちはこの世が始まる前から私たちの捧げられていたということを学びました。イエス様は、世が始まる前から選ばれていたのです(1ペテロ1:20)。そして、十字架にかけられることを知りながら、心に決められたままにエルサレムに向かわれたのです(ルカ9:51)。

ペリピ2章は、イエス様の積極的でありながら、慎ましい姿を見習うよう教えています。イエス様はご自身を無にして、人間と同じようになられました。ご自身の利益のために力を使われることなく、神様に従われました。

もし、イエス様が経験された想像を絶する痛みと恥を天秤にかけたら、もう片方には何を乗せればその苦しみを相殺できるでしょうか。そこには、私たちを喜んで愛してくださったイエス様の気持ちがおかれました。イエス様の私たちへの愛が、十字架の痛みと恥を上回ったのです。イエス様は、目的を持って、歩き、語られ、ご自身の死に向けて足を進められました。それは、死からよみがえり、私たちの救いと永遠のいのちを与えるためでした(ヨハネ17:3)。

讃美歌 II231

祈り 神様、私にはなぜあなたが、私のためにイエス様のいのちを犠牲にされたのか理解できません。でも、ありがとうございます。どうか私が、適切に判断し、愛のうちに正しく応答することができますように助けてください。イエス様の御名を通して、お祈りいたします。アーメン。

リネット・カルナハン・グレイ

テネシー州 ロックフォード

8月24日(木)

パウロのリトマス紙試験

聖書朗読 ピリピ4:2~9

すべての真実なこと、すべての誉あること、すべての正しいこと、すべての清いこと、すべての愛すべきこと、すべての評判の良いこと、そのほか徳と言われること、称賛に値することがあるならば、そのようなことに心を留めなさい。

ピリピ4:8

あなたは、否定的な気持ちとどのように向き合っていますか。特に、身近な職場の同僚や近所の人、家族、教会の兄弟姉妹に向けたネガティブな気持ちをどのようにコントロールしているでしょうか。

ピリピ4章2節から想像すると、ユウオデヤとストケは互いの関係に難しさを感じていたのではないのでしょうか。パウロが和解を求めたぐらいですから、彼らの対立は顕著だったのでしょう。

8節のパウロの言葉は、私たちが困難に向き合うときに必要な知恵のリストです。私はこの箇所を心にとめ、祈りの記録にも書いています。私は、祈りをいくつかのトピックに分けて記録をしています。そのトピックの一つが、個人的な悩みです。周りの人に対して否定的な感情を感じた時、私はピリピ4章8節を読みます。もしかしたら、時に私が考えていることは真実かもしれません。しかし、そこまでです。相手に対するネガティブな感情は、誉あることでも、正しくも、清くも、愛すべきことでも、評判が良いことでも、徳と言われることでも、称賛に値することでもないので。

あなたは否定的な気持ちとどのように向き合いますか。ピリピ4章8節を覚えてみてください。パウロのリストはリトマス紙試験のように私たちに正しい道に導きます。

讃美歌 452

祈り 父なる神様、人に対して否定的な気持ちが私たちの心に起こされた時、それらをあなたから与えられた肯定的な言葉に置き換えることができますように。イエス様の御名を通して、お祈りいたします。アーメン。

サリー・ジェーン・シャンク
オクラホマ州 エドモンド

8月25日(金)

あなたがたはすでに死んでいるのです

聖書朗読 コロサイ 3:1~4

あなたがたのいのちは、キリストとともに、神のうちに隠されてあるからです。

コロサイ 3:3

私の大学の同期が亡くなりました。彼女は牧師夫人で、3人の成熟したクリスチャンの娘たちの母親でした。私は彼女の葬式に参列することができました。彼女の教会のユースミニスターが追悼の言葉を述べました。「彼女はずっと前に死んだのです」と彼は話し始めました。私は、驚き、少し腹が立ちました。しかし、彼は「私が彼女と出会った時、イエス様と出会いました。彼女は死にイエス様が生きていたのです」と続けました。

なんと素晴らしい証でしょうか。クリスチャンとして、私たちはすでに死んでいるのです。私たちは、天にあるものを望みます。結果として、他の人が私たちをみるとき、彼らはイエス様をみるのです。なぜなら私たち自身は、イエス様の陰に隠れているからです。

弟子としての歩みは恵みから湧き出る
いのちであることを知っているものは幸いです。
そしてその恵みこそが弟子としての歩みなのです。

— ディートリッヒ・ボンヘッフアー

讃美歌 532

祈り 主よ、あなたのひとり子イエス様を送ってくださってありがとうございます。イエス様の陰に隠れて生きる新しい命をありがとうございます。私があなただけの栄光をあらわすことができますように。イエス様の御名を通して、お祈りいたします。アーメン。

マーシャ・ダウエル
テキサス州 ヘローツ

8月26日(土)

あなたの胸にある歌

聖書朗読 コロサイ 3:12~17

喜んでいる人がいますか。その人は賛美しなさい。

ヤコブ 5:13

パウロはコロサイの人々に、以前の誤った歩み方を殺してしまいなさいと伝えました。続けてパウロは身につけるべきものを教えました。パウロは、神様と人々の例となったキリストのように輝く美德のリストを与えました。パウロはこの手紙の中で表現を変えて、何度も同じメッセージを書き強調しています。それは、アガペ(agape)の愛がもっとも価値あるものだということです。

キリストが救いによってもたらした平安は人々の心を変え、一致と感謝の気持ちを教会に生みます。キリストの言葉を心に豊かに住ませるといえるのは、イエス様のメッセージを受け取り消化し、イエス様の性質に私たちの性質が変わっていくということです。歌を歌うことのみが心から発せられる神様への感謝の行為ではありませんが、歌を通して私たちは互いに教え、戒め合うことができます。私たちが行うすべてが、イエス様の権威によって、父なる神様に感謝をすることになるのです。

讃美歌 529

祈り 父なる神様、私はいつの日か天においてあなたを賛美するために、この地上であなたを賛美し備えます。イエス様の御名を通して、お祈りいたします。アーメン。

キース・S・ホッジス
テキサス州 マーシャル

8月27日(日)

何をするにも

聖書朗読 コロサイ 3:12~25

何をするにも、ただ神の栄光を現すためにしなさい。

Iコリント 10:31

聖書において、その人の名前がその人を現します。すべてのことをイエス様の名によって行うことは、イエス様に敬意を示すことです。今日の聖書箇所、パウロはキリストの名によって行動することがどのようなことなのかをはっきりと述べています。パウロはクリスチャンの奴隷(現代における従業員)は、自分の仕事をしっかりと良心に従って行うよう述べています。なぜなら私たちは、主に仕えているからです。

教会でこの箇所について学んでいた時、引退した酪農家の男性が「私が納屋を掃除している時も、子牛の世話をしているときも、どんな時でも神様を賛美しているってことかい?」と聞きました。私は「その通りです」と言いました。彼は「どんな仕事もやるなら、しっかりやるのが大事だとは思っていたけど、もっといい理由が見つかった。どんな仕事も神様の栄光を現すためにできるんだね」と言いました。

今日やらなければいけないことを見るとやる気が出ないことがありますよね。あなたの仕事、ボランティア、奉仕全ては神様の栄光を現すためのものなのです。あなたは、常に神様に仕えているのです。

讃美歌 318

祈り 父なる神様、私たちの生活の中で常にあなたの御心に応えていくことこそが霊的な働きだと教えてください。この知恵を覚えて生きていくことができますように私たちに強めてください。イエス様の御名を通して、お祈りいたします。アーメン。

デビー・ハリソン
テキサス州 リビングストン