
今日の力

2023 年 5 月 29 日～6 月 4 日

翻訳 岡元 裕子

編集 野口 恵美子

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

5 月 29 日(月)

王 様 に な っ て 良 か っ た ！

聖書朗読 ヨハネ 18:33～40

そして、あなたがたは真理を知り、真理はあなたがたを自由にします。

ヨハネ 8：32

「王様になって良かった！」という言い回しをたぶんお聞きになったことがあるでしょう。王様は全てを手に入れています。大金持ちです。快適な宮殿住まいです。皆にああせえ、こうせえ、命令できます。誰だって王様になりたいと思うでしょう。

でも、イエス様がそう思われたかどうかはわかりません。もちろん、イエス様は王様ですが、「わたしの国はこの世のものではありません。」とピラトに答えられました。イエス様の兵士である弟子たちは、イエス様を守ろうとして戦おうとすらしませんでした。イエス様は、権力や富、名声、およそ私たちが王様と聞いて連想するこの世のいかなるものとも関係ありませんでした。

イエス様という王様は、貧しい生活をし、枕するところもありませんでした。ご自分の民にののしられ、顔に唾をかけられました。最後には、残忍な方法で責めさいなまれ殺されました。ゲツサマネでのイエス様を見てください。王様になって良かったとは思われなかったでしょう。

それなのに、なぜ王様になられたのでしょうか。真理について証しするために生まれ、そのために世に来た、とピラトに言われました。イエス様の真理が今も示され続けていることに対して、いつも感謝しています。真理は私たちを自由にし、イエス様と永遠に繋がる機会を与えてくれます。イエス様が王様になってくださって良かったです！

讃美歌 136

祈 り

主よ、あなたの御国の真理を理解することができますように、この世の物事に惑わされないように助けてください。私たちの王様、イエス様と、イエス様にある人生をありがとうございます。この世にあっても、この世のものではないようにいられますように。イエス様のお名前によって。アーメン。

テネシー州 ナッシュビル

J. リチャード・トンプソン



5月30日(火)

漁に行こう

聖書朗読 ヨハネ 21:1~14

あなたは地を訪れ、水を注ぎ、これを大いに豊かにされます。神の川は水で満ちています。あなたは、こうして地の下ごしらえをし、かれらの穀物を作ってください。
詩篇 65:9

ヨハネの福音書21章冒頭に出てくるペテロを見ると、私は困ってしまいます。何でペテロが漁に行こうと思ったのかについて、ヨハネは何の手がかりも与えてくれません。それでも、ペテロがあまりに気を取り乱して、上の空になっているようなのはどうしてなんだろうと思います。「漁に行こう。」ですって？

漁は失敗に終わったとヨハネは書いています。小舟に乗り込んで一晩中働きましたが、その労は報われず、一匹の魚も捕れませんでした。ちょうど夜が白々と明け始め、湖水がきらきらと輝き出した頃、弟子たちは誰かが湖畔に立って、彼らに手を振っているのを見ました。イエス様は大声で「焼いて食べるのに魚がありますか。」と訊かれました。弟子たちは、「ありません。」と答えました。「舟の右側に網を打ってごらんさい。」と、イエス様は言われました。

続いて起こったことは、いかにもイエス様らしいことでした。お言葉に従って網を打った途端に、網がはち切れそうなほどの、おびただしい数の魚が捕れました。たった今どんなに大きなことが起こったかを印象付けるために、ヨハネは“153匹の大きな魚”と書いています。カナの婚礼で120ガロン*以上のぶどう酒(*訳注: 545ℓ 強。ちなみに浴槽にお湯をためる時は、1回につき約200ℓ 使う場合が多いそうです。)を用意されたり、5000人の給食で大麦のパン5つを食べて余ったパン切れで12のかごがいっぱいになったりと、イエス様はいつもあり余るほど与えてくださるお方です。

さらに、その時の驚きに加えて、イエス様は、弟子たちが捕った魚を引き上げる前に、すでに炭火をおこして、その上で魚を焼いておられました。ペテロは漁に行くってん何も釣れませんでした、イエス様が示されたところで釣ると沢山の魚が釣れました。そして、イエス様の栄光をたたえたのです。

讃美歌 270

祈り お父様、私たちは本当にペテロのようです。いつも魚を釣ろうとして釣れないと、もうダメだと思って、多くを期待することを止めてしまいます。しかし、あなたは私たちと共にいてくださり、私たちの信仰が揺らいでいる時、惜しみなく与えてくださいます。ペテロがそうであったように、自分が出来ないと思うと諦めるのではなく、あなたに期待することを学ばせて下さい。イエス様の御名によりお祈りします。アーメン。

カリフォルニア州 マーセッド
ブルース W・ローグ

5月31日(水)

信仰と挫折

聖書朗読 ヨハネ 21:15~25

しかし、わたしはあなたのために、あなたの信仰がなくならないように、あなたのために祈りました。だからあなたは、立ち直ったら、兄弟たちを力づけてやりなさい。
ルカ 22:32

私はペテロが大好きです。イエス様との最後の晩餐で、ペテロは、イエス様のためなら、いのちも捨てますと忠誠を誓いますが、失敗して、鶏が鳴くまでに一度ならず三度もイエス様を知らないと言うだろうと、イエス様に言われてしまいます。ゲツセマネでは、ペテロはイエス様への忠義を守り、持っていた剣を抜き、大祭司のしもべに切りかかり、その耳を切り落としましたが、イエス様に止められ、剣をさやに収めるように言われます。イエス様が大祭司カヤパの前で尋問されている時、ペテロは大祭司の家の中庭にいましたが、びくびくしていました。遂に恐怖にとらわれ、主を知らないと言ってしまいます。「鶏が鳴く前に、あなたは三度わたしを知らないと言います」と言われたイエス様のことが現実になり、ペテロは大いに良心を責められ、外に出て行って激しく泣きました。

けれども、イエス様はペテロが弱り果ててしまわないように祈られ、立ち直ったら、兄弟たちを力づけてやるようにとおっしゃいました。それで、イエス様が復活された時、御使いは女たちに「弟子たちとペテロに伝えなさい。」と言いました。ペテロがどう思っていたかに関わらず、イエス様にはペテロに対して、まだやり終えていないことがありました。今日の聖書朗読箇所には、ペテロが主を知らないと言ってしまった後に、主への愛を確言する機会を、イエス様がペテロにお与えになったことが書いてあります。

ペテロと同じように、私たちがイエス様を否定してしまっても、イエス様は私たちをお見捨てにはなりません。私たちの行いに関わらず、イエス様のもとに立ち返るようにと望んでおられます。ペテロのように、主のめぐみの機会に喜んで応じられますように。

讃美歌 461

祈り お父様、あなたへの愛と忠誠を誓います。失敗した時、あなたの御前でへりくだり、あなたのみ赦しを喜んでいただけますように。イエス様のお名前によって。アーメン。



サウス・カロライナ州 ミュレルズ・インレット
ジーナ・ゴードン

6月1日(木)

私たちの期待を越えて

聖書朗読 使徒 3:1~10

どうか、私たちのうちに働く御力によって、私たちの願うところ、思うところのすべてをはるかに越えて豊かに施すことのできる方に

エペソ 3:20

この生まれつき足の不自由な人にとっては普通の日でした。もっとも、彼は生まれてこのかた本当に一般的な一日を送ったことはありませんでした。彼にとって普通の日というのは、「美しの門」と呼ばれる宮の門に文字通り運ばれて来て、そこで宮に出入りする人たちに施しを求めることでした。

何世紀経っても、変わらないものがあります。道で物乞いの傍を通ると、足を速めて、目を合わさないようにする人がいます。かわいそうになって、近寄り、物乞いの手やかごに硬貨を1、2枚落とす人もいます。

でも、この日、その足の不自由な人が二人の男が宮に入ろうとするのを見て、いつものように施しを求めた時、ペテロとヨハネは彼を見つめて、「私たちを見なさい」と言いました。ペテロは言いました。「あなたの欲する金銀は私にはない。しかし、私にあるものをあげよう。…」

ペテロにあったのは、キリストのご臨在と、主への愛と、キリストの御霊の大いなる力でした。ペテロは彼の手を取って立たせました。ねじれて、やせ衰えている足で立ったことなどなかった、その人は、たちまち喜んで躍り上がりました。

私たちは、ペテロとヨハネのようにはできません。でも、私たちもイエス様の弟子です。イエス様のご臨在のうちに、イエス様を愛し、内に住む御霊と共に歩んでいます。喜びを惜しみなく分かち合いましょう。それは金銀よりも価値のあるものです。誰か踊りだすかもしれませんよ！

讃美歌 285

祈り 主よ、今日という日の歩みの中で、あなたの喜びの賜物を分かち合う時、実際に特別な日とすることができる機会に、私たちが気付けますように。イエス様のお名前によって。アーメン。



テキサス州 ミュールシュー
カーティス K・シェルバーン

6月2日(金)

つかの間のいのち

聖書朗読 IIコリント 4:16~18

ですから、自分がどのように歩んでいるか、あなたがたは細かく注意を払いなさい。知恵のない者としてではなく、知恵のある者として、機会を十分に活かみなさい。悪い時代だからです。

エペソ 5:15~16

神様は私たちにいのちを一日ずつ与えてくださいますが、いのちは短いものです。『あなたがたのいのちとは、いったいどのようなものでしょうか。あなたがたは、しばらくの間現れて、それから消えてしまう霧にすぎません。』(ヤコブ4:14)

最近の調査を読むと、たいいていの人は、将来を待ちながら、現在をただ凌(しの)いでいるということです。学業を終えるのを、休暇に行くのを、新しい仕事を始めるのを、引退を、何かが起こるのを待っています。

将来の計画を立てるのは何ら悪いことではありません。でも、未来のことを心配したり、将来を信用したりすることは、私たちから、今日、主が与えてくださる平安と喜びを奪うことになります。(ピリピ4:4~7)

私はアルコール依存症患者で、麻薬中毒者です。私は、一秒、一分、一時間を、一日一日を神様と共に生きることを学びました。何かに依存していなければ、神様や御言葉と共に一日ずつ生きる方法を学べないというようなことはありません。

神様にあなたの計画すべてを明かして、お任せできるようにと、お願いしてください。(マタイ7:7~8) 私自身の経験では、日々の練習と、今現在の問題に聖書を適用することが必要です。『だから、あすのための心配は無用です。あすのことはあすが心配します。労苦はその日その日に十分あります。』(マタイ6:14)

賛美歌 312

祈り 天のお父様、状況や手近な問題がどのようなものであれ、今日、あなたに心を留めフォーカスすることができますように助けてください。イエスさまのお名前によって。アーメン。

コロラド州 キャノン・シティ
ロン・グロース

6月3日(土)

一人の力

聖書朗読 エペソ 3:14~20

どうか、私たちのうちに働く力によって、私たちの願うところ、思うところのすべてを越えて豊かに施すことのできる方に、教会により、またキリスト・イエスにより、栄光が、世々にわたって、とこしえまでありますように。アーメン。

エペソ 3:20~21

「地球上には何十億という人がいるのに、あんなやつに出くわすなんて！」食料品店に行く途中で、何ともひどいドライバーに遭遇したり、中学1年の時に、ふとしたことから恥をかかせてしまった相手が、年月を経てあなたの前に現れたりします。その人がいるだけで、どんなに良いことがあったとしても集中できなくなります。

でも、一人の人間のポジティブな力はどうでしょうか。私は教育者として、一人の生徒が教室に加わることによって、クラス全体のムードが良くなることがよくあるのに驚いていました。誰かがおばあちゃんや、親友、先生や上司について話していたことを考えてみてください。彼らは、失敗しても二度目のチャンスをくれたり、特別に親切にしてくれたりして、その後の人生を永久に変えてくれたのです。

世界中で起こっているあらゆる問題のために、私たちはよく圧倒されてしましますが、なすべきことは、毎日、まだあります。すべての人に希望を与えるために、人となられたお方、イエス様を覚えましょう。一人の人間の影響力を考えてみてください。あなたの中であって、あなたによって、働いておられるお方を覚えましょう。今日、あなたの影響力を用いて、キリストを宣べ伝えてください。

讃美歌 121

祈り 主よ、御子イエス様に倣（なら）うことができますように。あなたが示してくださる御力によって、日々、私も力をいただいて、小さな親切を行うことができると覚えさせてください。イエス様のお名前によって。アーメン。

テネシー州 マッキュアン
シャロン・フォースター

6月4日(日)

変化に満ち足りていますか？

聖書朗読 ペリピ 4:10~13

私は、貧しくあることも知っており、富むことも知っています。満ち足りることに
も飢えることに、富むことに乏しいことに、ありとあらゆる境遇に対処する
秘訣を心得ています。

ペリピ 4:12

私の一番下の子どもが大学入学のために家を出て、空の巣（訳注：子どもの自立によって、「自分の役割が喪失した」と感じ、空虚感や喪失感が強まっている状態のことを言う。）に慣れようとしているのよと、私が話したことを、最近、ある人によって思い出させられました。息子はランナーだったので、食料を買いに行く時には、いつも彼のためにゲータレード（訳注：世界シェア1位のスポーツドリンク）を買っていました。息子が家を出るちょっと前に、私の家族は15歳の飼い犬を失うというトラウマを経験しました。次の週、食料品店で、気付いたら私は、右側にゲータレード、左側にドッグフードが並べられている通路に佇（たたず）んでいて、泣きました。もう誰も私を必要としないように感じ、人生の新しいステージに順応しようと努力しました。

さて、あの買い物中の情緒的崩壊から何年も経ち、夫も召されて、私はかなり断捨離して引越しました。人生のまた新しいステージに順応しようとしています。そういう訳で、今日の聖書箇所を選びました。人生のそれぞれの季節で満ち足りることを学んでいます。それこそ、パウロが分かち合ってくれた、この賢明な御言葉の秘訣です。私を強くくださる方によって、この引越しにも慣れることができるでしょう。

あなたは今、人生のどの季節にいますか。満ち足りていますか。気品と、神様のみこころと、神様にある力と、そして感謝をもって立ち向かう秘訣を見出していますか。

讃美歌 338

祈り お父様、私たちの人生の生きがいであることをなすことができるという、あなたのお約束を求めます。あなたは私たちを強くくださり、正しい態度を与えてくださいます。この地上の生活で、私たちと共に歩んでくださって、ありがとうございます。イエス様によって祈ります。アーメン。

カリフォルニア州 サウザンド・オークス
スーザン・ギボニー

