

5月31日 (火)

歌とあなたのIQ

聖書朗読 エペソ5：8-20

キリストのことばを、あなたがたのうちに豊かに住ませ、知恵を尽くして互いに教え、互いに戒め、詩と賛美と霊の歌とにより、感謝にあふれて心から神に向かって歌いなさい。
コロサイ3：16

私はそれほど驚きませんでした。歌うことはIQを高めるという研究結果が発表されました。私は歌うことが好きなので、歌うことが脳を活性させるのなら大歓迎です。私の脳に働きかけるようがかけまいが、父なる神様を日常的に礼拝し賛美できるのは感謝なことです。

賛美歌を歌うことは、真実な礼拝に於いていつの時代も意味深いことでした。聖書では、一貫して歌で神様を賛美するように勧められています。ダビデ王は神様への祈りと信頼を自然に賛美しているように見えます。ダビデは 最初の賛美歌集一詩篇を作りました。詩篇の中には 私たちの時代にメロディがつけられたものもありますし、声に出して読むと音楽的と感じることもあります。今日、主に賛美しましょう。歌詞を思いめぐらしてください。

輝く日を仰ぐとき 月星(つきほし)眺(なが)むるとき
雷(いかずち)鳴り渡るとき まことの御神(みかみ)を思う
我が魂(たま) いざたたえよ おおいなる御神を
我が魂 いざたたえよ おおいなる御神を
—カール・ポベルグ

聖歌 480

祈り 親愛なる神よ。歌という贈り物をくださってありがとうございます。今日歌うことであなたを賛美いたします。

イエス様のお名前によってお祈りいたします。アーメン。

デビー・ハリソン
テキサス州 ナカドーチャス

6月1日 (水)

ベスト以上のもの

聖書朗読 ペリピ1：12-26

私にとっては、生きることはキリスト、死ぬことも益です。しかし、もしこの肉体的いのちが続くとしたら、私の働きが豊かな実を結ぶことになるので、どちらを選んだらよいのか、私にはわかりません。
ペリピ1：21-22

詩人のロバート・ブラウニングの有名な詩にこうあります。

共に年を重ねよう！人生の最終段階、
しかし、最高の時はこれからだ。
そのために人生の始まりがスタートしたのだ。
我々の時間は 神の御手の中にある。
神は言われた。「すべてをわたしが計画した。
青春時代はまだ半分。これからも神を信頼
しすべてを恐れるべからず」

ブラウニングは、生涯続く愛の高潔さを賞賛しています。それが、彼の「最高の日々」を作り上げたとはっきり述べています。死によって生涯が終わっても、それはそれで全て良いということです。

ブラウニングのロマンティックな詩とパウロの主に動かされ、書かされた文章(ペリピ第1章)を比べてみましょう。地上での最高の人生は、天国のすばらしさに比べることはできません。勿論、天国は想像以上にすばらしさで溢れているのです。パウロの見方では、生涯続く希望を神様に置くことによって神様に全き信頼を置く時、「より良い時は まだこれから」なのです。

ペリピでのパウロの証言は、私たちは自分の人生をただ生きるものではありません。キリストにある恵みを知ったとき、「キリストをほめ称える人生」を生きずにはいられないのです。パウロは、(この世で)キリストのために生きることはベストであるが、(神にあって)死ぬことは「ベスト以上のもの」と明かしています。彼の結論はこうです。イエス様を模範にし 献身した人生は、今だけでなく永遠に祝福される人生であり、その人生はベスト以上のものなのです。

讚美歌 228

祈り 永遠の神よ。あなた様の愛なる優しさはいのち以上です。ことばでは言い表せない最高のものです。

イエス様のお名前によってお祈りいたします。アーメン。

マーク・R・ガイ
オハイオ州 キャロルトン

6月2日(木)

神の手によだねる

聖書朗読 ピリピ4：4～9

あなたがたの思い煩いを、いっさい神によだねなさい。

I ペテロ 5：7

小さな教会に行った時、親切な初老の男性がいました。礼拝中に何度もお祈りをお願いされていました。彼の祈りは滑らかで、祈りのたびごとに「主よ、あなたの御手によだねます」と最後に付け加えました。

他の人に自分の問題解決をお願いするのは難しいことです。自分でどうにかできると思っています。自分のジレンマを解決できると信じています。他人の助けなんて必要ないと思っています。「自分で解決できる」をモットーのようにしています。また、助けを求めることは自分の弱さを認めることでもあります。

私たちが人生を神様にお任せするという事は、願うところ、思うところのすべてをはるかに超えて行くことのできる方にお委ねしているということです。(エペソ3：20) 神様は一人ですべての物事を管理することのできるお方です。神様は、私たちの小さな出来事を導いてくださることができず、確かに導いてくださいます。自分の身に起こった出来事を苦しむのに全ての時間を使うべきではありません。神様に重荷を負っていただきましょう。神様は、すべてのことを働かせて益(ローマ書8：28)としてくださいます。神様は私たちの祈りに耳を傾け、私たちの願いの声を 神の知恵を持って神様のタイミングで答えてくださるのです。(詩篇86：6、7)

讃美歌 267

祈り 親愛なる主よ。私たちを見守ってくださってありがとうございます。いつまでも変わらないで存在して下さることに感謝いたします。私たちのどんな問題もあなた様にお委ねすることができますように。

イエス様のお名前によってお祈りいたします。アーメン。

ポール・デレティー
テネシー州 ナッシュビル

6月3日(金)

ありがとう！

聖書朗読 1テサロニケ5：16～22

キリストの平和が、あなたがたの心を支配するようにしなさい。そのためにこそあなたがたも召されて一体となったのです。また、感謝の心を持つ人になりなさい。

コロサイ3：15

すべてのことに感謝しなさいと聖書は教えています。私は特に日々のデボーション「今日の力」の著者の全員に感謝したいです。何人かの方からは、ひざまづいて悔い改めるきっかけを作ってくださいました。その日1日を生きるのを助けられたこともありますし、笑顔にしてくれたこともありますし、涙したこともありますし、理解できなかった聖書箇所を教えてくれたこともあります。もっと多くの体験をしました。メッセージを書いてくださってありがとうございます。

早朝に「今日の力」を読んで、1日を始めます。最近、その日のデボーションの著者のために祈ることを始めました。神様が神の体なる教会のメンバーが、個人的には知らない他のメンバーを 霊的に助けるのに使っていることに感銘を受けています。神様は素晴らしいお方で、私たち一人ひとりに必要なものをご存知です。

「今日の力」を読むことが誰かの人生を変えることにつながるかもしれません。今日、「今日の力」を執筆して下さる方たちと読者の方々ことを祈りましょう。

恐るるなかれ。われ汝と共にあり。驚くなかれ。われ汝の神なり。われ汝を強くし、汝を助けん。誠にわが正しき右手 汝を支えん。

リップン賛美歌集より

こども讃美歌 いつも喜んでいなさい

祈り 親愛なる天のお父様。他の人たちの必要に気がつきますように。行動と祈りを通して彼らに必要なを思いやることができますように。

イエス様のお名前でお祈りします。アーメン。

ロン・グロス
コロラド州 キャノンシティ

6月4日(土)

主のみことばを聞きなさい

聖書朗読 ヘブル書13:8~15

イエス・キリストは、きのうきょうも、いつでも、同じです。

ヘブル書13:8

私はラジカセの時代に帰っています。一時停止、停止/取り出し、早送り、再生、録音。それというものが、6歳になる孫がカセットテープレコーダーで私が本を読んでいるのを聞くのが好きだからです。彼はじっと聞いています。今日でも、子どもたちは本を読むのをカセットレコーダーで聞くのですから驚きです。

私たちにはいのちの言葉があります。愛するみことばを電話で聞いたり、誰かが読んでくれる聖書アプリを使って読むことが可能なのです。この神のことばは今も生きていて、私たちの人生に大きく関わってくださっている神様からいただいたものです。私たちの状況に語りかけてくれるために用意して下さったほとんどのストーリーは、読んだり聞いたりするたびに新鮮です。みことばに耳を傾けるときに、神様と親しく交わっているのです。

人となりたる 神のことば、
まことと知恵と 光の主よ、
見よ、聖書より 輝き出で、
われらの道を 照らしたもう。

—W・W・ハウ

讚美歌 あなたのみ言葉はわが足のともしび (Thy word is a lamp onto my feet)

祈り 親愛なる主よ。あなたのみことばに飢え渴いた気持ちを持てますように、今日みことばを思い巡らしますように、みことばに沿った行いができますように。みことばをくださったこと、長い世代に渡ってずっと失われずにいますことをほめたたえます。命のことばだと信じます。

イエス様のお名前によってお祈りいたします。アーメン。

ベティ・ジョンソン
サウスダコタ州 スーフォールズ



6月5日(日)

蓋を閉めたままに

聖書朗読 ヤコブ書1:19~27

愛する兄弟たち、あなたがたはそのことを知っているのです。しかし、だれでも、聞くには早く、語るのにはおそく、怒るのにおそいようにしなさい。

ヤコブ1:19~20

1月5日に、友人が私に「昨日5回怒りを爆発させてしまった。」と言ってきました。というのも、数日前に新年の目標の話をしていて、怒りやすさに蓋をするという決心を話していたからです。そして、数日しか過ぎていないのに、彼は決心を破ってしまったことを悔いて私に打ち明けてくれたのです。

誰かがまたは何かがあなただけを嫌な気持ちにさせたり怒らせた場面で、あつという間に怒りの感情が爆発しませんか？また、怒りに任せて言ってしまったり、やっちゃったりして後から後悔したことはありますか？

カッとなることは人間誰もがいますが、最近は怒りに関してはよりコントロールがなくなり爆発する人が増えたように思います。ニュースでは、怒って自制を失い一生を台無しにするような暴力的に走ったごく一般に生活している人たちの話をよく聞きます。近年は逆上する人は道路だけでなく、至る所にいます。

ガラテヤ人への手紙の5章に御霊の実は愛 喜び 平安 寛容と、自制(自制不能な怒りとは全く真逆です)と書かれています。あなたや私が、怒りの蓋を閉めておくことができなくても、神様の御霊はできるのです。

讚美歌 342

祈り 親愛なる神様。醜い怒りの言葉を出してしまう時、赦してください。イライラするとき、あなたの御霊の助けによって親切と愛で応答することができますように。

イエス様のお名前を通してお祈りいたします。アーメン。

ジーン・シェルバーン
テキサス州 アマリロ