

3月28日(月)

どうしたらいいのかわからないとき

聖書朗読 詩篇 130

主よ。深い淵から、私はあなたを呼び求めます。

詩篇130:1

詩篇の作者が話す「深さ」とは、嵐を発生させ、多くの船乗り、商人、漁師の命を奪う大きな水域のようなものです。比喩的に言えば、「深さ」は、私たちが飲み込む恐れのある人生の圧倒的な経験を表しています。

あなたの知人が愛する人を失ったことを考えてみてください。また自分が予期することも制御することもできなかった経済的に苦しい「深み」に陥っている人たちもいます。あるいは対人関係での緊張が高まり、詩篇の作者のように、自分の失敗や罪に苦しんでいる人もいます(34節)。

人生において、自分の能力を超えた状況にあって、どうしたらいいのかわからないとき、私たちには何ができるのでしょうか? 「主を待ちなさい」「主を待ち望みなさい」と詩篇の作者は私たちに語ります。どうしてでしょう? それは「主には恵みがあり、豊かな贖いがある」からです。自分が困り果て、困難の「深み」に沈んでいると感じていますか? そうであるなら、心を落ち着かせ主を待ちましょう。そして、ゆるぎない確信をもって希望を持ちましょう。神様のあなたへの愛と、あなたを立て直してくださる神様の御力に信頼しましょう。そして、神様があなたを「深み」から立ち直らせてくださったときは、常に神様を礼拝し讃美しましょう。

讃美歌 292

祈り ああ、主よ、私たちの神様。自分が困り果て、絶望しているとき、あなたが私たちを困難から立ち直らせ、贖い、支え、そして私たちが永遠のいのちという道に再び導いてくださることを心よりお祈りします。

イエス様のお名前によってお祈りします。アーメン。

ポール・L・ワトソン

ノースカロライナ州 ダーラム

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

3月29日 (火)

求めてゆだねる

聖書朗読 詩篇 139

主よ。あなたは私を探り、私を知っておられます。

詩篇 139 : 1

ここ数年間、私は祈りと断食の期間を持つという新しいスタートを始めました。これを実践することで、自分が欲しいものを求めるという優先順位をいったん脇に置くことができました。驚くべきことに、主は、私の人生にまったく新しい視点を開いてくださり、真実をよりはっきりと見えるようにしてくださいます。また私がみことばを読み、深く考えるようになるにつれて、聖霊は私を教え、養ってくださいます。食べ物を食べなくても、自分をより強く、元気に感じます。私の毎日は聖霊が導いて下さることに焦点を合わせ、道で出会った人のために祈り、聖書を読みます。神様に自分をゆだねることは、神様との密接な関係をつくります。

神様は、私たちの献身を望まれます。壊れた関係、断ち切ることでできない罪、あるいは神様にゆだねたい深い内面の重荷をあなたは持っていますか？ 神様は、私たちがすること全てをことごとく知っておられ、私たちを清め、養い、新しくしてくださいます。

私たちが持っているすべてのものを神様に引き渡すことは簡単ではありません。

しかし、それは可能であり、それが行なわれるなら、この世界から私の心配の種がひとつ減ることになるのです。 Paul E. Sherer

聖歌 424

祈り 主よ。私たちのことを知ってください、愛してくださることを感謝します。

今日、自分をあなたにお委ねします。

イエス様のお名前によってお祈りします。アーメン。

マーク・ヤング

ワシントン州 モクシー

3月30日 (水)

ただ歌うだけ！

聖書朗読 詩篇 145

歌うたい、主に、ほめ歌を歌おう。

詩篇 27 : 6

リタおばさんは、曲をつけるほど詩篇 145 が大好きでした。ある日、リタおばさんは、「詩篇を覚える一番いい方法は、それを歌うことなのよ」と言いながら、145 篇に曲をつけたものを私に手渡しました。おばさんの言うことは正しかったです。数年後、コロラド州のエステスパークで親戚が再会したとき、リタおばさんの子ども、義理の子ども、孫、姪、甥など総勢約 50 人で彼女の歌を歌いました。親戚中が彼女の歌を歌うことが大好きでした。

詩篇 145 の作者がどんな方だとしても、詩篇 145 篇を書くことを喜びとし、そこからゲームをつくりました。もともとのヘブライ語で書かれたものでは、各節はアルファベットの連続した文字で始まります。英語でも同じように、詩篇 145 篇をアルファベットの「A」から始まる文で書くほど詩篇 145 篇を愛した人がいます。これを試してみましょう！ 最初の 4 節を「いのちのいずみに」の曲に合わせて歌いましょう。

All my life I will extol You; bless Your name, my God and King. Blessing daily bring before You, and Your praise forever sing. Can a mortal search Your greatness? The Lord is great and highly praised! Day to day each generation has Your acts and works upraised.

私は一生あなたをあがめます。私の神、王よ。御名をほめたたえます。日ごとにあなたをほめたたえ、あなたへの賛美を永遠に歌います。人間にはあなたの偉大さを探求することができません。主は大いなるお方であり、高く賛美されるべきお方です。あなたの大能のわざは代々語り継がれることでしょう。

聖書に書かれている聖句と一言一句、同じではありませんが、この先ずっと毎日、神様を賛美するには十分なほど同じ意味です。

讚美歌 356

祈り 親愛なる主よ。私たちと共にいて下さる聖霊が、私がどのように生きるか話すか、働くか、またどのようふるまうかを導いて下さいますことを感謝します。そして、聖霊にあつて、あなたを永遠に、そして毎日ほめたたえます。

イエス様の御名においてお祈りします。アーメン。

テッド・N・トーマス

テネシー州 ジョンソンシティ

3月31日(木)

主にあって喜ぶ

聖書朗読 詩編 149:1~2

いつも主にあって喜びなさい。もう一度言います。喜びなさい。ピリピ4:4

「勝ったから嬉しい」、「負けたから悲しい」など、私たちが出来事に反応するのは自然なことです。紅海の水が分かれたとき、イスラエルの民は喜びました。エルサレムの町が破壊されたときには、哀歌がうたわれましたが、詩篇149篇では何を喜ぶのかが書かれていません。何にあって喜ぶのでしょうか？ もちろん、神様にあってです。イスラエルの民は、自分たちの造り主にあって、王の王である主にあって喜びなさいと言っています。神様にあって喜ぶ—どんな出来事が起ころうとも—常に新しい喜びの歌を歌うことができます。

ハバククは、バビロンによるイスラエルの地とイスラエルの民の破壊が差し迫っている状況に直面しましたが、彼は信仰をもってこう言いました。「しかし、私は主にあって喜び勇み、」(ハバクク書3:18)。パウロは不当に投獄されましたが、喜びました。主を自分の真ん中にしなければ、私たちは主を喜ぶことはできません。神様にあって全てを喜ぶと唇に笑みが浮かんだり、目に涙が浮かんだりします。あるいは結婚式やお葬式のときも神様にあって喜びます。神様が常にゆるぎないお方でいてくださるからこそ、私たちは神様にあって喜ぶことができます。

詩篇149篇は、復讐という喜びとは相いれないようなことばで終わっているように見えます。しかし、それもまた、神様であり、神様はそういうお方なのです。それと同時に、神様は悪から目をそらさないお方であり、このこともまた、私たちは喜びます。そして究極的に、十字架と復活という最大の出来事をもたらしたのは、神様のいつくしみに満ちた愛と義です。さあ、主にあって喜びましょう。

讃美歌 162

祈り お父さま。あなたにあって喜びます。私たちが闇にあるとき、あなたの光は希望をもたらしてくれます。ご栄光は最も厚い雲をも突き抜けて差し込みます。私たちに新しい元気をください。天国の御座のまわりで私たち全員が一緒に輝かしい新しい歌を歌うときまで、あなたの義、いつくしみと愛による新しい歌であなたをほめたたえます。

イエス様のお名前によってお祈りします。アーメン。

ティモシー・W・ケリー
コロラド州 リトルトン

4月1日(金)

主をほめたたえよ

聖書朗読 詩篇150篇

何か徳とされることや称賛に値することがあれば、そのようなことに心を留めなさい。
ピリピ 4:8

やかましい！ブライアンがキッチンに入ったとたんに聞こえたのは、幼い娘が鍋をスプーンで叩いている音でした。妻をちらっと見て「なんで騒がせとくの？」と尋ねると、妻は娘の邪魔をしないように口だけ動かして「聴いて。」と言って微笑みしました。立ち止まり耳を澄ますと、娘は讃美歌♪たたえよ 救い主イエスを♪を歌っていたのです。微笑みがこぼれました。今まで聞いた中で一番美しい歌でした。

詩篇の最終楽章には単純な命令が書かれています。「神をほめたたえよ。」

(1節) どこでほめたたえるのか、なぜほめたたえるのか、だれがほめたたえるのかを命じています。「息のある者はみな 主をほめたたえよ。」(6節) 神様は私たちの称賛に値するお方です。

何をして時を過ごしていますか。不平不満を並べていますか。私たちのためにしてくださった数え切れない恵みを感謝して神様をほめたたえていますか。

神様は罪の赦し・永遠の命・聖霊をくださいました。さらに「すべての良い贈り物、またすべての完全な賜物は上からのもの」です。(ヤコブ 1:17) 主をほめたたえよ。

讃美歌 39

祈り 主なる神様、私たちのためにしてくださったすべてのことに感謝します。いのちの息を吹き込み生かしてくださっていること、友だちや家族、クリスチャンの交わりを感謝します。そして何よりも主イエス様をありがとうございます。あなたが常に私たちの称賛に値するお方であることを覚えさせてください。

イエス様のお名前によって。アーメン。

ネーサン・C・ケラー
テキサス州 アマリロ

4月2日(土)

どうやって見分けるか

聖書朗読 箴言 1:8~19

人は種を蒔けば、刈り取りもすることになります。

ガラテヤ 6:7

子どもたちが小さかった頃、私たちは市街地に住んでいました。そこでは庭はたいい「乾式造園」という、ほんの少しの水だけで生育する植物を選定して造られていました。ご近所を散歩しては、よちよち歩きの子どもたちに、サボテンの針に触っちゃだめよ、怪我するからと教えました。サボテンは見た目はふわふわで無害に見えます。ところが、子どもたちはその傍を走ってはよく、ふわふわの下に隠れている針で切り傷を負っていました。子どもたちを抱きかかえて家に帰り、そっと針を抜き、傷口を消毒しました。

ある日、散歩中、無害に見えるサボテンに近づいてはいけないということを、子どもたちが覚えているかどうか試してみたくなりました。それで、こう言いました。「ふかふかのサボテンに触りたくない？」子どもたちは覚えていました。二人とも縮み上がって離れ「イヤ！」と叫びました。

箴言は人生の知恵を、親が子に教えるように教えています。この世の中には危険があり、どんなに魅力的に見えたとしても、それを避けなければならない。人生における選択は重要です。選択次第で、悲しい結果になったり、喜びをもたらすことになったりするのです。

こういった教えや警告は神様の恵みの価値を減じるものではありません。神様は良い羊飼いですから、針を取り除き、傷の手当をさせていただきます。でも神様は、有害な選択から私たちの心を守ってくださる神様との交わりへと導いてくださるのです。神様の御声が聞こえますか。あなたのために思ってなのです。

讃美歌 285

祈り 父なる神様、あなたがくださった御言葉と希望に感謝します。今日、選択をする時、あなたが教え導かれるように、あなたにお従いすることを運び取ることができますように。

イエス様のお名前によって祈ります。アーメン。

ケリー・アーフ
テキサス州ラボック



乾景観・乾式造園

4月3日(日)

神様がすべてです

聖書朗読 箴言 3:1~35

心を尽くして主に拠り頼め。自分の悟りに頼るな。あなたの行く道すべてにおいて、主を知れ。主があなたの進む道をまっすぐにされる。

箴言 3:5~6

大学の先生から、署名の下に『箴言3:5~6』と書き加えたメモをもらって以来、この聖句は私にとって大きな意味を持つものとなりました。これらの御言葉のおかげで、人生の重大な局面で神様に集中することができました。

教えは6節で終わりではありません。次のプライドに対する訓戒について考えてみましょう。「自分を知恵のある者と考えるな。主を恐れ、悪から遠ざかれ。」(7節) 知恵は神様の望まれるように人生を歩むことにあるのです。

実際、この章のほとんどの格言が3:5~7に関わってくるように思えます。主の教えを覚え、愛と忠義を生活の一部とし、神様の好意を得て、神様が与えてくださったものの良き管理者であるようにと励まされます。

神様の好意を得、祝福を受け続けるために、主の懲らしめを受け、知恵を神様からいただいた宝物とみなし、人生において神様が共にいてくださることを認め、隣人に親切にし、暴虐と悪しき道を避けるようにと注意されます。

私の人生は私が主役ではありません。私の人生は、私の全てを神に捧げて生きていくことにより神が主役となる人生なのです。

讃美歌 270

祈り 神様、謙遜さを与えて、私の意志をあなたのみこころに沿うようにしてください。知恵を与えて、人生の旅路の案内を求めてあなたに頼る時、心を尽くしてあなたに拠り頼むことができるようにしてください。

イエス様のお名前によって。アーメン。

ダニー・マイズ
テキサス州 アマリロ