

6月28日(月)

オーガニックな人生とは

聖書朗読 詩篇22

私が主を求めると、主は答えてくださった。私をすべての恐怖から救い出して
くださった。 詩篇34:4

私たちの文化の中で定期的に、基本的なことが全く新しいものであるかのように紹介されるのは不思議なことです。有機的な園芸ほど基本的なものはないのに、それでも今、あらゆる有機農法、ミミズが有機農法にとってどれほど必要な生物であるとか、私たちに自然農法を重視することが流行になっています。

神様はいつも守り手でいてくださっています——神様とその被造物には人工的なところは一切ありません。イエス様は世界で最も偉大な教師であり、神様を愛し、隣人を愛するという真の「有機的な人生」——基本的な人生を教えられました。私たちの人生の中で最も重要な部分は神様との関係——単純で、基本的で、自然で、明瞭な神様との関係性です。

単純で、基本的な生活はストレスを減らし、健康を増進し、私たちに幸せにし、人生を意味あるものにします。その生活とは神様に愛されていること、神様を愛し隣人を愛することに焦点を置いたものです。なんと素晴らしい、真実な人生でしょう——飾ることなく、ただ愛しましょう。

讚美歌 神の国と神の義を

祈り イエス様、私たちの偉大な教師であって、私たちに愛して下さっていることをありがとうございます。神様、あなたのあらゆる美しい被造物をお造り下さりありがとうございます。どうか私に単純で基本的な人生をお与えください。私たちが純粋な愛に包まれていることを思い出させてくださる聖霊をありがとうございます。私の人生から「表面的なもの」を遠ざけてください。

イエス様の御名により。アーメン。

ジェーン・グン
テキサス州 ネダーランド

今日の日

2021年6月28日～7月4日

翻訳 鈴木 慈久

編集 野口 恵美子

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

6月29日(火)

祈りの内の平安

聖書朗読 詩篇22：19～25

何も思い煩わないで、あらゆるばあいに、感謝をもってささげる祈りと願いによって、あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。 ピリピ4：6

祈りはストレスを軽減させ、私たちの健康を促進させてくれることさえあります。ハーバード大学の研究は私たちが経験するかもしれないことを証明しています。1日20分の祈りは緊張や落ち着きのなさを緩和し、人々が日々の不安と付き合いしていく助けになるということです。祈りはよい薬になる可能性があるのです！

イエス様は祈りの人でした。ご自身の受難の前夜、イエス様は「苦悩し」、「思い患い」、「打ちのめされ」、そして「苦痛の内」にいました。イエス様はさらに熱心で祈り、困難に向け心を向け、そして委ねる祈りを通じて心を安らかにしました。

もしかしたら、イエス様は耳に馴染んだ旧約の祝福の言葉を聞いたのかもしれませんが。

主があなたを祝福し、あなたを守られますように。

主が御顔をあなたに照らし、あなたを恵まれますように。

主が御顔をあなたに向け、あなたに平安を与えられますように。

民数記6：24～26

私たちが苦難に遭って父なる神様の前に行くとき、私たちが神様の臨在と平和による確信を思い出すことができますように。

讃美歌 310

祈り 聖なる愛にあふれた神様、祈るという特権をありがとうございます。私たちが祈りの中であなたと繋がるとき、私たちにこの愛と平和の感覚を経験させてください。

イエス様の御名により、私たちは祈ります。アーメン。

S・ビル・ヒメネス

カリフォルニア州 サンフランシスコ

6月30日(水)

ハッピーエンド

聖書朗読 詩篇23

私は、私を強くしてくださる方によって、どんなことでもできるのです。

ピリピ4：13

私の愛する妻は劇場、特に大規模なミュージカルが大好きです。もしお金と時間が許すなら、彼女は全部の公演を観るでしょう。彼女は音楽を、ダンスの振り付けを、手の込んだ舞台装置を愛しています。一言でいえば、全て好きなのです。私ですか？私はエンディングが好きです。

私は本当にエンディング、ハッピーエンドが大好きです。大部分のミュージカルは演劇とは異なります。ミュージカルは俳優たちの強烈な個性や、社会的問題の争点に関する重大な提言を生み出すこととは無縁です。ミュージカルは、たいていの場合、ハッピーエンドです。

開幕から、人生の筋書きはいくつもの試練と乗り越えられないような状況をもたらします。人生が幕間に至るころには、物事がどんどんと災いへの道を進んでいるように見える時もあります。しかしクリスチャンの人生の美しさは、私たちがすべてをうまくやろうとする自分自身の計画や努力によりかかるのではなく、私たちに導く神様の力と愛を信じることにあります。詩篇著者が書いているとおり、「たとい、死の陰の谷を歩くことがあっても、私はわざわいを恐れませんが、あなたが私とともにおられますから。」(詩篇23：4)

キリストにあって、神様の恵みがあれば、人生は悲劇ではありません。神様のうちに、ハッピーエンドは確定しているのです。

讃美歌 326

祈り 親愛なる神様、私たちの岩であり砦であり、私たちの足をしっかりと地面に立たせて下さり感謝します。私たちがあなたとともに「ハッピーエンド」にたどり着くまで、毎日私たちとともにいてください。

イエス様の御名により、アーメン。

ケリー・ウィリアムズ

ミシガン州 ウォーターフォード

7月1日(木)

この家

聖書朗読 詩篇26:8~12

幸いなことよ。あなたが選び、近寄せられた人、あなたの大庭に住むその人は。私たちは、あなたの家、あなたの聖なる宮の良いもので満ち足りるでしょう。

詩篇65:4

神様の家には愛と喜びと平和があります。神様の家とは私たち自身の体です。神様は私たちの内に住んでくださいます。神様の家とは、ひとつ屋根の下に集まり主を礼拝する信徒たちです。

この家は門柱に振り掛けられた血と同じように、熱心な信徒を守る子羊の血の中で洗われています。栄光の王はこの家が砦であり避け所であるように、ここを支配されます。

この家は、御子が発し続ける光のおかげで、陽の光に満たされています。この家は聖霊の力によって繋がれています。この家には愛の手によって開かれる扉があります。他の家は崩壊するかもしれませんが、この家は、神様が栄光を授けておられるので、堅く安全に立ちます。この家は神様の誠実さによって固められています。どんなものもこの家を破壊することができないので、この家は永遠に生きるのです。

教会の一つの土台はその主であるイエス・キリスト。

教会は水と御言葉による主の新しい創造。

主は天から来られ、ご自身の聖なる花嫁として教会を探し、ご自身の血によってそれを贖われ、その命のために死なれた。

サミュエル・J・ストーン

讃美歌 268

祈り 親愛なる主よ、これらの土でできた宮に住んでくださりありがとうございます。私たちがこれらの一時的な土の器の中で、あなたに栄光を帰すために努力できますように。あなたを決して悲しませることなく、すべての日々の中であなたをほめたたえ、あなたに仕えることができますように。

美しいイエス様の御名により。アーメン。

ジョアン・クレイトン

7月2日(金)

成功の危険

聖書朗読 詩篇30

愚か者は心の中で「神はいない。」と言っている。

詩篇14:1

失敗は、もっとも熱心な弟子さえも信仰の危機に導くことがあります。壊れた人間関係、失業、叶わない野心——これらすべて、そして他のものも、私たちに自分の信仰、神様の誠実さに対する疑問を起こさせます。

しかし失敗が信仰の試練であるとすれば、成功はさらに大きな試練かもしれません。自分の人生で物事がうまくいっている時、誰が信用に値しますか？ 自分です。誰が未来をコントロールしますか？ 自分です。愚かなお金持ちについてのイエス様の話を読み返してみましよう(ルカ12:13~21)するとその男性がいかに多く「私」という言葉を使っているかに気付くでしょう(訳注:英訳聖書では同箇所「I」や「my」といった単語が多用されている)。あるいは「私が栄えたときに、私はこう言った。『私は決してゆるがされない』』と告白した詩篇著者に聞きましょう。しかし彼は——「ゆるがされ」ました。つまり——その時、成功が失敗に転じたときに、彼はずっとそばにいてくださった神様に立ち返ったのです。

詩篇著者の最終的な見解は、いつまでも残るのは成功でも失敗でもなく、ただ神様だけだということです。そしてこの永遠に臨在される神様が、助けを求めるすべての人を祝福して下さいます。

神様の怒りはほんの一時的なものです。神様の優しさは一生のものだからです。

夕暮れには涙が宿っても、朝明けには喜びの叫びがある(詩篇30:5)。

讃美歌 イエスがいるから Because He lives

祈り お父様、私たちが自分自身の内ではなく、あなたの内にある自分の真のアイデンティティを見つけるのを助けてください。私たちが自分自身の功績のうちではなく、あなたの御子が私たちのためにしてくださったことの内に平和を見つけることができるようにしてください。イエス様の御名によって祈ります。アーメン。

ポール・L・ワトソン

ノースカロライナ州 ダーラム

7月3日(土)

罪の意識を持ち続けてはいませんか

聖書朗読 詩篇32

私は、自分でしたいと思う善を行なわないで、かえって、したくない悪を行なっています。
ローマ7:19

みこころに従いたいと願っている人は、罪を犯した時、神様から離れてしまった絶望感に苛まれることがあります。それも不思議ではありません、ダビデ王も預言者ナタンに罪を宣告された時、強烈な感覚をおぼえました。そしてダビデが自分の失態に対する悔恨のうちに詩篇32編を書いたといわれています。

この謙虚な詩篇の中で、ダビデは自分が主に背いたことを自覚しました。彼は自分が神様と真逆の方向に行ってしまったことを認めたのです。ダビデは不正を自覚しました。彼は神様の道を曲げていました。彼は神様の道ではなく自分自身の道を行っていたのです。ダビデは罪を告白しました。彼は神様に従うことに失敗しました。これらすべて、違反、不正による様々な罪は不安、罪の意識、そして自分の無価値さを思いしらせてくれます。

しかし、これらすべての中にあって、素晴らしい知らせがあります。恵みの神様、愛、あわれみ、優しい神様が、深く悔いたご自身の子どもたちを赦して下さるのです。「もし、私たちが自分の罪を言い表すなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめて下さいます」(Iヨハネ1:9)。これは罪の意識を持ち続けてしまっているすべての人々への良い知らせです。

讃美歌 Blessed Assurance

祈り 聖なるお父様、私たちはあなたの素晴らしい救いに讃美と感謝を捧げます。私たちの心をあなたの愛なる恵みによる喜びで満たし、私たちも他の人たちをイエス様のところに連れてくることができるようにしてください。

イエス様の御名により。アーメン。

ハロルド・L・サイモンズ
テネシー州 ナシュビル

7月4日(日)

神は

聖書朗読 詩篇33:1~8

神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。

ヨハネ3:16

詩篇著者の言葉は私たち一人ひとりへの励ましに満ちています。私たちは息を吹きこんで星々を造られた神様によって造られたのです。私たちが眺め、楽しむ星は数え切れないほど存在し、夜には私たちを助け導いてくれます。私の家族がよく使う「ただ、呼吸して!」という言い回しがあります。人生が私たちを圧倒してくるとき、自分自身に呼吸することを思い出させる必要がある場合があります。ただ、神様の優しさの内に息をつき、また私たちを落ち込ませる心配事を息とともに吐きだすのです。

詩篇著者も、全地が神様の誠実な愛で満ちていることを私たちに思い出させてくれます。神様はただ息によって星々を存在せしめることができるだけでなく、私たちを全き愛で愛して下さいます。神様があなたとそして私に約束してくれたのは、神様ご自身の誠実さのゆえに私たちを愛して下さいますということです。夜空が、神様が息を吹き込まれた星々で満ちているように、全地は神様の誠実な愛で満ちています。私たちが神様が息を吹き込まれた器であり、神様に愛されているのです。

人生がただ手に負えないものになってしまったとき、私たちの周りの、あるいは私たちの内側のすべての命に息を吹き込まれた神様が私たちに「ただ、息をしなさい」と思い出させようとされていることを覚えましょう。

讃美歌 II 161

祈り お父様、私たちにあなたの永遠で誠実な愛を思い出させてくれる、星に満ちた夜をありがとうございます。私たちがあなたの優しさの中で呼吸することができるよう助けてください。

イエス様の御名により。アーメン。

シェリー・リームズ
テキサス州 ラバック