

11月18日(月)

栄養を加えた食事

聖書朗読 Iコリント1：4～9

これらがあなたがたに備わり、ますます豊かになるなら、あなたがたは、私たちの主イエス・キリストを知る点で、役に立たない者とか、実を結ばない者になることはありません。
IIペテロ1：8

私は決まって、『今日の力』を朝食のディナーの時に、たいていはシリアルを食べながら読みます。シリアルの箱には、私の体を完全にするために必要なビタミンが添加されていると書かれています。私はカルシウムが入ったオレンジジュースを飲むことさえできます。なんという豊かな経験でしょう！

私が調べた調査によれば、食べ物への栄養添加は、1924年に塩にヨウ素を添加したことから始まりました。1933年には、ビタミンDが牛乳に添加されました。パン、米、シリアルへの添加がそれに続きました。添加によって、シリアルの製造工程の中で抜け落ちてしまう栄養素を補う手法もあります。過剰な砂糖の添加や、さらには必要以上の栄養添加への心配によって、その恩恵への疑問が強まってきたシリアルもあります。

今日の箇所、パウロはコリント人がキリストの内において経験する完全な豊かさについて述べています。彼らの霊的な賜物は、彼らの主にある新たな人生を確かなものとししました。彼らはあらゆる面で力づけられました。キリストにおいて、そこには偽物の栄養や詰め物はありません！すべてが真実なのです。神様の恵みとイエス様との交わりのおかげで、キリストにおいて私たちは完全に力づけられたものとなるのです。私たちは必要な物をすべて持っています！

讃美歌 267

祈り 親愛なるお父様、私たちが自分の信仰を強め、他者への愛を育てられますように。また、あなたの御言葉を自分たち、そして周りの人々をよりよくするために用いることができますように助けてください。

イエス様の御名により。アーメン。

バリー・ポイナー
ミズーリ州 カークスビル

今日の力

2019年11月18日～11月24日

翻訳 鈴木 慈久

編集 野口恵美子

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

11月19日(火)

脱出の道

聖書朗読 Iコリント10:11~13

神よ。御恵みによって、私に情けをかけ、あなたの豊かなあわれみによって、私のそむきの罪をぬぐい去ってください。どうか私の咎を、私から全く洗い去り、私の罪から、私をきよめてください。
詩篇 51:1~2

使徒パウロは私たちに、神様は乗り越えられないような誘惑にはあわせるようなことはせず、むしろ試練と共に脱出の道も作ってくださるということを思い起こさせています。

Iコリント10章の最初の10節で、パウロは私たちに、イスラエルの子らがファラオの呪縛から自由にされ、雲と紅海を通過していくことで、モーセにつくバプテスマを受けたことについて語っています。しかし多くの人々が、荒野で直面した誘惑からの脱出の道を見つけられませんでした。パウロは私たちに彼らの例に倣わず、むしろ私たちが乗り越えられるように、そこから学ぶよう警告しています。もしかしたら、私たちがうまくやっていると思っているちょうどその時にこそ、悪魔は私たちの不注意を利用するかもしれません。自分の生活が安定しているから神様との時間を持たなくても大丈夫だと思い込んでいませんか。生活が安定している時こそ、私たちは教会での集まりをないがしろにして、聖書の学びや祈りから離れてしまうのです。

キリストは私たちの避け所です。聖霊によって満たされるということは、私たちが神様にある考えや行動に導きます。ダビデが書いているように、私たちは罪から完全にきよめられました。ですから神様にあって、今日も直面している誘惑から脱することができるのです。

聖歌 503

祈り 親愛なる主よ、私たちはあなたの愛ある寛容さと憐れみを必要としています。試練の時に私たちが脱出の道を探せるように手助けし、私たちにあなたの聖霊で満たしてください。
イエス様の御名により。アーメン。

スコット・ゲージ
アーカンソー州 ファイエットビル

11月20日(水)

あらゆる平安の神様

聖書朗読 IIコリント1:3~5

悲しむ者は幸いです。その人は慰められるからです。

マタイ5:4

私の教師としてのキャリアの中で、一人の生徒の親が亡くなったことがありました。私は同僚に、その生徒の家庭訪問をしたいと思うがどうか尋ねました。彼女は、行っても何を話していいかわからないだろうと答えました。私は彼女に、何か話す必要はなく、ただそこにいればよいのだと理解してもらいました。私たちは一緒に行き、生徒の家族はそのことに感謝してくれました。

私はよく、イエス様が山上の説教で話された、悲しみが祝福をもたらすということについてどういうことなのか不思議に思っていました。今は分かります。私は憐れみの父、すべての慰め主である神さまに祝福されているからです！ すべてを造られた方、命の息を人に吹き込まれた方が私を安らかにして下さるということは、計り知れないめぐみのように思われます。それは驚くべきことです。

神様がそれをして下さったことにより、私たちは主にあって互いに慰め合うことが出来るのです。今度、私が人を慰める機会を頂いた時、主がその人に祝福を注げる仲介者としての器になることができますように。

讃美歌 317

祈り 私たちの憐れみの父であり、あらゆる慰め主である神様が讃えられますように。どうか、イエス・キリストの祝福を通して、私たちがあなたのような憐れみを持ち、必要な人々に慰めを与えることができるように助けてください。イエス様の御名により。アーメン。

エディー・フィッツジェラルド
テキサス州 ラボック

11月21日(木)

肉体の厄介なとげ

聖書朗読 IIコリント12:7~10

ですから、私は、キリストのために、弱さ、侮辱、苦痛、迫害、困難に甘んじています。なぜなら、私が弱い時にこそ、私は強いからです。

IIコリント12:10

私たちは、自分が生まれてから「肉体のとげ」と出会うまでに、そんなに時間はかかりません。例えば、ある姉弟がいて、十代前半の姉が生まれつきのくせ毛と格闘し、なんとか今流行のストレートヘアになりたいと思っているとき、弟の四歳児は、靴紐を結ぼうとすることがとてつもなく大変なことだと思っているのです。それぞれは「肉体のとげ」に出会います。

また、両親は昨今の税率の引き下げにより減税されると思いきや、予期せぬところで別の税金の請求がされることになり、結果的に以前より使える金額が減り、窮地に陥っているかもしれません。そして、祖母を本人の意思に反して老人ホームに入れることが、本人にとっては虐待そのものだと思えないことはしばしばあります！

パウロのように、私たちは何度も何度も神様に自分たちの肉体のとげを取り除いてくれるようお願いするかもしれませんが、しかし、神様は「わたしの恵みは、あなたに十分である。というのは、わたしの力は、弱さのうちに完全に現れるからである。」

(9節)とおっしゃっています。私たちは、喜んで自分たちの弱さを誇る使徒たちと同じように、私たちが弱い時にキリストの力が宿って下さるということを誇ることができるのでしょうか？

聖歌 498

祈り 親愛なる神様、自分の「とげ」がなんであるかを認識することができるよう助けてください。私たちが、自らの弱さ、侮辱、苦痛、困難、そして迫害を受け止め、対処することを通して、あなたに栄光を帰することができますように。

私たちが患難を通じて讃える方の御名によって。アーメン。

カイ・バーナム・エヴァンス
テキサス州 ラボック

11月22日(金)

神の言葉

聖書朗読 エペソ4:29~32

悪いことばを、いっさい口から出してはいけません。ただ、必要なとき、人の徳を養うのに役立つことばを話し、聞く人に恵みを与えなさい。

エペソ4:29

中国で最も有名なSNSアプリである『We chat』は、『ほめる会』を運営しています。グループのみんなに自分の名前と、自分のことについて少し話すと、みんながあなたのことをほめてくれるのです。支払う金額は7,5ドルから28ドルくらいです。どのくらい長くほめてもらいたいのか、何人の人に褒めてもらいたいのかによって金額は変わります。

この『ほめる会』は、もっとも皮肉屋で、頑固で、疲れ切った人でさえも、人に元気づけてもらうことを必要としていることを思い出させてくれます。私たちの誰でも、仕事場において、家族の中で、親友に、そしてインターネット上のコミュニティでさえも「ほめられること」を求めているのです。

私たちは、それを教会に求めます。

イエス様は御言葉を神様の恵みへと連れて行ってくれる手段として使われました。イエス様の言葉は、最もそれを必要としている人、つまり弱い人、見落とされた人、嫌われた人に、癒しと希望をもたらしました。

私たちは、癒しと、慰めと、励ましを求める人がやって来る交わりの一員となることができます。イエス様に倣いましょう。神様の聖霊があなたに宿っているのです。あなたにはそれができると、私は知っています。

聖歌 500

祈り 優しい救い主様、私たちが今日会う人たちのうちに、あなたが見ているものと同じものを見ることができるように、私たちの目を開いてください。私たちが会おう人に私たちが祝福をもたらす者とならせてください。

イエス様の御名により。アーメン。

パトリック・オドウム
イリノイ州 シカゴ

11月23日 (土)

星のように輝く

聖書朗読 ピリピ 2 : 14 ~ 16

思慮深い人々は天空の輝きのように輝き、多くの者を義とした者は、世々限りなく、星のようになる。
ダニエル 12 : 3

預言者が、「やみの中を歩んでいた民は、大きな光を見た。死の陰の地に住んでいた者たちの上に光が照った」と予言したように、罪の闇に覆われた世界で最も偉大な光はどんな時もイエス様でしょう。イエス様は私たちや他の人たちに光をもたらすために、世界の闇——時には私たちの人生の中の闇——の内側へと光を照らしてください。

神様の光が私たちの上に、そして内に輝いてくださるおかげで、イエス様は神の民についてこういうことができたのです。「そのとき、正しい者たちは、天の父の御国で太陽のように輝きます」(マタイ 13 : 43)。

神様が光を持っていると信じていた賢人であるダニエルの証言を覚えましょう。そしてその光が道を示してくれます。最も重要な星々とは何でしょうか？ それは私たちのことです！ 音楽界のスターでも、映画界のスターでも、スポーツ界のスターでもありません。レーシングカーの運転手でも、金融界の魔術師でもありません。金持ちや王族でもありません。知事でも大統領でもありません。王でも女王でもありません。神様の宇宙では、私たちが最も重要な星々なのです！ 神様はそのために、今までで最も偉大な代価を支払いました。そして私たちは光を輝かせられるようになったのです！

讚美歌 II 219

祈り 父なる神様、宇宙に輝くあらゆる光を造られた方、イエス様を暗闇の世界と私の人生の中へと送ってくださったゆえに、あなたを讚美します。私たちが神様の光を自分自身の中に輝かせ、またそれが他の人々の益となり、あなたの栄光となるように助けてください。

イエス様の御名により。アーメン。

ダニー・マイズ
テキサス州 アマリロ

11月24日(日)

カリフォルニアポピー

聖書朗読 ピリピ 4 : 4 ~ 9

そのようなことに心を留めなさい。ピリピ 4 : 8

今年はカリフォルニアポピーにとってなんと素晴らしい年だったことでしょう！ 豊富な雨は、不毛の丘全体を覆う、神様の栄光たるオレンジ色の花々の列を出現させました。テレビの画面を通してでさえも、このポピーの目覚ましい色の鮮やかさを見ることができました。私たちは前の年、今年に比べればその花の華々しさがわずかでしかなかった時にポピーを見に行きましたが、今年は車の行列が道の両側にできるほどにたくさんの人々が観光にやってくる、ついにはシャトルバスを運行しなければならなくなるほどでした。

南カリフォルニアでは、野火が何か月も続き、その後に異常な降雨量もたらされました。そして、それは、水をせき止める植物がないことにより甚大な洪水被害をもたらしました。そして、災害と苦痛の年となりました。たくさんの人々が避難所から帰宅することができなくなり、保険会社は打ちのめされました。そんな暗い時、この素晴らしいポピーが一面に広がったのです！

カリフォルニアとは似ても似つかない地中海気候の中で、イエス様が丘の上に座り、ただの花にさえ神様が必要な物を備えてくださるということを話している光景を想像してみましょう。その文脈によれば、私たちは必要なものが完全に備えられるという期待も持つことができます。神様は花よりもさらに私たちのことを気にかけてくださっているのですから。

聖歌 472

祈り 神様、あなたはなんと偉大な方でしょう。お父様、私たちはあなたの完全な愛のうちに見守られています。あなたを褒め称えます！ 私たちがあなたのみことばを用いて、周りの人々に対して寛容に応じることができるよう助けてください。

あなたの偉大な御子の御名により。アーメン。

ノーマ・ブリヴィット
カリフォルニア州 サウザンドオークス