

12月12日(月)

不動の確かさ

聖書朗読 詩篇 1編

その人は、水路のそばに植わった木のようにだ。

詩篇 1：3

ここ数年間、夏になると、私たち家族は山の中にある同じ場所の美しいキャンプ場に出かけます。そのキャンプ場は、毎年、違った趣きを見せてくれる美しさだけではなく、見慣れた風景が私たち家族にとってはますます大切なものになってきています。今年の夏は特に、変わらぬ木々の風景に気づかされました。木々は今や、ずっと前から知っていて慣れ親しんだ友人のように思えます。慣れ親しんだというのは新鮮味がないとか、マンネリ化しているといのではなく、変わることもない確かな生命ということです。松の大木たちは、数多くの季節と環境の変化に遇いながらも、同じ場所にずっと立っています。毎年、その場所に車を止めて、松の大木たちが創り出すゆっくりとした時間と平安の中に入る私たちを、友人のように再び歓迎してくれるのを見るのはとてもいいことです。

詩篇は木のイメージを用いて、究極の喜びが主にある人々の安定と実り豊かさを示しています。今日の聖句の詩篇は、主の道は長期的な見方を求めるものであることを、私たちに思い起こさせます。私たちの人生は、時間の経過とともにある信仰の質によって最も評価されます。さらに、この確かさは、まわりの人たちに大きく働きかけます。誠実さと愛が目まぐるしく変わる世の中であって、私たちの変わらない信仰の確かさは、神様の御恵みを運ぶものとなり、まわりの人たちを平安のある場所へと繰り返し迎え入れます。その場所は、静かで親しみのある居場所へと私たち家族を何度も寛容に歓迎してくれる松の木のようにです。

讃美歌 448

祈り 親愛なるお父様。あなたの誠実さを感謝いたします。あなたの穏やかな呼びかけに今日、耳を傾け、あなたの平安に満ちた確かさをもっと十分感じることができるよう。そして今度は、自分の生活の中で、確かな存在の祝福に、応答することができますように。

イエス様の御名において。アーメン。

ジェフ・ケアリー

テキサス州 ラボック

今日の力

2016年12月12日～12月18日

翻訳 村越克子

中野雄貴

編集 岩田欣三

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

12月13日(火)

平 安 ， 休 息 ， 眠 り

聖書朗読 詩篇 4編

すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。
マタイ 11：28

心配、恐れ、不安は、毎日、私たちを悩まし続けます。私たちには休息が必要です。それは、くつろいで、落ち着いて、冷静になり、そして平静を保つということです。平安のこの4つの状態に向かうために、私たちはみことばに集中します。マタイの福音書に書かれた今日の聖句を声に出して読んでみましょう。そして、深呼吸しながら、次はヨハネの福音書14：27を読みましょう。『わたしは、あなたがたに平安を残します。わたしは、あなたがたにわたしの平安を与えます。わたしがあなたがたに与えるのは、世が与えるのとは違います。あなたがたは心を騒がしてはなりません。恐れてはなりません。』なんて素晴らしいみめぐみが約束されているのでしょうか。聖句を読んだら、讃美しましょう。「しずけき河の岸边を」を讃美して、それから今日1日、この讃美歌を口ずさみましょう。そうすることで、あなたの精神と心は神様の真に集中します。

神様が与えてくださる平安を覚えることで、私たちは深い眠りにつくことができます。それは神様からの贈り物です。心にこの言葉をとどめながら、目をつぶりましょう。『ですから、信仰によって義と認められた私たちは、私たちの主イエス・キリストによって、神との平和を持っています。』(ローマ5：1)。

神様が与えてくださる平安を喜びましょう。

心配が仕事よりも多くの人たちを殺す理由は、
多くの人が仕事をするよりも心配しているからです。
——— ロバート・フロスト

讃美歌 第二編 210

祈 り 親愛なる神様。そして愛するお父様。自分のすべての恐れ、心配、不安をもって、あなたのもとに行きます。あなたの愛と平安とお導きをもって、これらに打ち勝つことができますように助けてください。
イエス様の御名において。アーメン。

S・ビル・ヒメネス

カリフォルニア州 サンフランシスコ

12月14日(水)

神様は聞いてくださっていますか？

聖書朗読 詩篇 13編

神よ。私の祈りを耳に入れ、私の切なる願いから、身を隠さないでください。私に御心を留め、私に答えてください。
詩篇 55：1～2

ダビデの多くの詩篇は、耳を傾けてくださることを神様にお願いすることから始まり、ときには、耳を傾けてくださらないことで神様を責めることもあります。神様を信頼している者が、どうしてこのように感じるのでしょうか？ 今日の聖句は、信仰のある者が、神様のいつくしみと自分を顧みてくださることについて疑いをもち、もがき戦っている様子を示します。また、自分の祈りに対する神様のお答えと格闘して苦しむ人もいます。パウロは肉体に与えられた一つのとげを去らせてくださるようと、3度も主にお願いしましたが、聞き入れていただけませんでした(Ⅱコリント12：7)。最も偉大なるお手本はイエス様です。イエス様がゲッセマネの園の祈りで、神様にご計画を変更してくださいと三度お願いしました。十字架においてお示しになられたように、神様のお答えは、全面的に否定された究極の「NO」でした。そして、その回答が私たちに救いをもたらしました。私たちは神様から切り離されることは決してありません。

エレミヤは哀歌3章の1章分を費やして、神様がエレミヤを連れ出して闇の中に置かれたことを責めています。その言葉はとても厳しいものですが、しかし、彼の最後の思いは、私たちの心に強く訴えかけるものでした。『私のたましいは、ただこれを思い出しては沈む。私はこれを思い返す。それゆえ、私は待ち望む。私たちが滅びうせなかったのは、主の恵みによる。主のあわれみは尽きないからだ。それは朝ごとに新しい。「あなたの真実力は強い。」』(哀歌 3：20～23)

神様のなさりかたとみこころは、私たちには明らかではありません。人間が、神様がお示しになられたお答えにもがき苦しんだ結果、たどりつく結論は、神様の愛は真実であるということです。私たちが神様に疑いを抱いているときでさえ、神様は私たちを愛してくださいます。

讃美歌 313

祈 り 親愛なる主よ。みこころやあなたのタイミングがわからないときでも、あなたを信頼できますように助けてください。十字架を感謝します。あなたにある信仰を増してください。
イエス様の御名において。アーメン。

リサ・ラングフォード
テキサス州 ラボック

12月15日(木)

この世は羊にとって危険がいっぱい

聖書朗読 詩篇 23編

あなたが贖われたこの民を、あなたは恵みをもって導き、御力をもって、聖なる御住まいに伴われた。
出エジプト 15:13

羊に羊飼いがいることはいいことです。羊は自分で自分の世話ができません。羊飼いは、羊の群れを導き、守り、育て、餌を与えます。羊飼いの世話なしでは、羊は生き残れません。

残念なことに、詩篇23編は、お葬式のときにもっともよく引用されます。そのことに文句を言っているわけではありません。神様は私たちの羊飼いですから、神様をたたえる言葉を聞くことは、とても素晴らしいなぐさめです。

「死の陰の谷」という言葉は、私たちを動揺させます。この聖句は、愛する人の死を経験したときや、自分が差し迫った死に直面したときにだけ私たちを助けることを意図しているものではありません。この聖句は私たちをなぐさめてくれますが、それ以上のものがあります。

ダビデは神様をほめたたえます。なぜなら、羊飼いでいらっしゃる神様は、ダビデを緑の牧場に伏させ、いこいの水のほとりに伴われるからです。しかし、安らぎの場所への道のりは、危険がいっぱいです。ダビデは、神様が私たちの死の瞬間になぐさめてくださることに感謝しただけではなく、ダビデには良き羊飼いは途中の道のりも羊を守ってくださることがわかっていました。神様は毎日守ってくださり、私たちがどこに行くべきかをご存じです。

神様は、この世での私たちの旅路の最後だけではなく、その道のりすべてにおいて、ずっと良い羊飼いでいてくださるのです。

讃美歌 第二編 41

祈り 偉大なる羊飼いや。今日、あなたがいらっしゃる場所をしっかりと見ることが出来ますように。

イエス様の御名において。アーメン。

テリー・ニュートン

コロラド州 グリーリー

12月16日(金)

神様の道は高き道

聖書朗読 詩篇 25:1~12

わたしが道であり、真理であり、いのちなのです。私を通してでなければ、だれひとり父のみもとに来ることはありません。
ヨハネ 14:6

今週、休暇を利用した聖書クラスのお手伝いをしました。学びの箇所は詩篇25:4『主よ。あなたの道を私に知らせ、あなたの小道を私に教えてください。』です。3日間のクラスで、私たちは主を賛美し、聖書を学び、人形劇やスケートボードなどを使って、天国のお父様のみもとに行く道は一つであり、主こそが道であることを子どもたちに教えました。

今日のような、世俗的であり、宗教的でもある世の中においては、神様への道について多くの混乱があります。「道はたくさんあるけど、目的地は同じ」と言われています。それらの背後にあるすべてがサタンです。サタンは混乱と遠回りの主(あるじ)です。注意していないと、サタンは間違った道へとあなたを連れて行こうとしています。

でも、あなたは次のことを当てにしても大丈夫です。それは、指定された霊的な目的地に到達する最も安全で確かな道は、神様が与えてくださった地図、つまり聖書の指示に従うだけということです。遠回りや霊的な落とし穴、間違った道、そして、サタンがあなたを誘い込もうとしている低い道を避けるのに、聖書がどれほどあなたの助けになっているかは驚くべきものがあります。

この休暇の聖書クラスのモットーは、「天国への道は、右に曲がってまっすぐ行く」でした。さまざまな混乱がある今の社会では、この指示は、子どもにとっても大人にとっても、わかりやすくいいように思えます。

讃美歌 279

祈り 主よ。ありがとうございます。私たちが進むべき道、小径、高き道がわかるように、みことばの中にわかりやすいご指示を残してくださいましたことを感謝します。それが、私たちがわが家であるあなたへと最終的に導いてくださいます。

「道」でいらっしゃるイエス様の御名において。アーメン。

ベン・メレネス

テキサス州 アマリロ

12月17日(土)

時計を脇に置きましょう

聖書朗読 詩篇 39:4~8

まことに、人は幻のように歩き回り、まことに、彼らはむなしく立ち騒ぎます。
人は、積みたくわえるが、だれがそれを集めるのかを知りません。

詩篇 39:6

急げ、急げ、急げ……。これが、大都市に住む人の生活です。仕事、学校、買い物、ボールゲーム、そして帰宅へと急ぎます。高速道路で何マイルも続いている渋滞を抜けようとして神経をすり減らしている人たちを、よく見かけます。彼らはクラクションを鳴らし、他の車を追い越し、叫び、身振りで合図します。

これほど急いだりイライラしたりする価値がありますか？ 人生とそこでの活動はとても重要ですが、つかの間のことです。年をとるにつれて、多くの時間と労力を費やして、何年もかけて積みたくわえたお金や物質的な所有は、自分が死んだあとは、人に残されるのだということがわかってきます。私たちの身体的、物質的、そして霊的な健康は、急ぐことで受けるストレスに影響される可能性があります。

神様は詩篇46:10で、『やめよ。わたしこそ神であることを知れ。』と語られています。それこそが、私たちに必要なことです。神様の御恵みに集中するなら、人生の多くのことが、パウロがピリピ人への手紙で書いたように、意味のない、取るに足らないことになります。今日、仕事をしたり、運転したり、計画を立てたりしながらも、その一方で、神様の愛、キリストの人生、聖霊のなぐさめについて考えましょう。それらが一緒になって、あなたを包み込んでくれます。

讃美歌 第二編 232

祈り ご在天のお父様。日々、試練に遇ったとき、辛抱強さを与えてください。あなたが私たちに望まれていらっしゃるような、クリスチャンのお手本になろうと努めているとき、あなたの愛に集中することができますように助けてください。

イエス様の御名を通して。アーメン。

ジャイン・ポー・マッシー
テキサス州 ヒューストン

12月18日(日)

信仰の道

聖書朗読 IIテモテ 3:10~17

けれどもあなたは、学んで確信したところにとどまっていなさい。あなたは自分が、どの人たちからそれを学んだかを知っており、また、幼いころから聖書に親しんで来たことを知っているからです。
IIテモテ 3:14~15

あなたの信仰の導き手について覚えていますか？ モールと糊と装飾品、クレヨンに紙皿と紙コップを使って、あなたに聖書について教えるために何時間も準備してきた人、あなたのためにお祈りしてきた人について覚えていますか？

私は聖書の一節を暗記した子どもに金の星をあげていたルースさんのことを覚えています。日曜日の説教を覚えられたらいいものをくれた優しいルエッタさんのことも覚えています。他にも私たちに聖書を毎日読み、また、聖書についての本を読むことを勧めてくれたいつも楽しそうなグレンナさんのことも覚えています。彼女は私たちが神様の世界に頼ることができることを教えてくれました。

これらの信仰であふれる日々はとても大切なものです。それらはIIテモテ 1:3~1:5でパウロが讃えているテモテの母と祖母であるユニケとロイスに例えられます。家庭内の聖書の先生であったユニケとロイスは「誠実な信仰」を持っていました。それがとても強く堅いので、パウロはその信仰がテモテにも受け継がれることを確信していました。パウロはテモテに、彼が学び信じたことを続けるように求めました。テモテもまた誰から信仰を学んだのかを覚えていました。二人の信仰を持った女性が、幼いころから聖書について教えていたのです。そんな信仰にあふれた人生に導いてくれた神様を覚え、賛美しましょう。

聖歌 353

祈り 愛する神様。私たちに良き先駆者を与えてくださり、信仰の道を示してくださったことを感謝します。そしていつの日か私たちもそのようになれるように。アーメン。

ジョアン・クレイトン
ニューメキシコ州 ポートレイク