

6月13日(月)

充 実 し た 時 間

聖書朗読 詩篇 36 : 1~10

主よ。あなたの恵みは天にあり、あなたの真実は雲にまで及びます。 詩篇 36 : 5

最近、私たちは孫娘の一人と充実した時間を持つ機会に恵まれました。毎日彼女と話をし、一緒に食事をし、お互いの健康を心配したりもしました。このような時間を持つことができたため、たとえ孫は今は違う町に住んでいても、孫の名前も、孫の悩みもいまだに私の心の中にあり、いつも祈りの中にあります。常に会話をすることで、愛するものとの距離は縮まります。今、彼女と過ごした時間が恋しいです。

ダビデは神と良い関係にありました。『あなたの御前には喜びが満ちています。』(詩篇16 : 11)。神はダビデを「わたしの心になつた者」と呼ばれました。ダビデの詩から、神との深い結びつきが手に取るように分かります。

コミュニケーションが途絶えると、溝が広がり始めます。神のみことばを読まなくなってしまうたり、お祈りがひどく簡単なものになってしまうことがあります。こうなると私の心と、本当に大切にしている関係にヒビがはいってきます。ですから私は、日々、神との距離を縮める努力をしたいと思っています。主の慈しみを忘れず、主の御前で心穏やかにいましょう。みことばから強さをいただきましょう。これが健全な関係のための処方箋です。

友を足しげく訪ねよ

何も通らぬ道には丈高い草が生い茂るものだから

—————エマーソン

讃美歌 55

祈り 御在天のお父様。あなた様とのこの関係が私には必要です。日々、あなた様の御姿を探し求めるよう私をお助けください。我が友であり、救い主であるイエス様に感謝いたします。

イエス様の御名によってお祈りいたします。アーメン。

キャロル・ロッジス

コロラド州 プエブロ

今日の力

2016年6月13日～6月19日

翻訳 阿部やよい

編集 岩田欣三

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

6月14日(火)

サイレントシグナル

聖書朗読 詩篇 48:9~14

世々限りなくわれらの神であられる。神は私たちをとこしえに導かれる。

詩篇 48:14

数年前、教会に来ていたある夫婦が私の両親を夕食に誘いました。それはプライベートジェットで100キロほど離れた町に行くというものでした。このうれしい誘いに私の父は丁重にお断りをしたそうです。結局この夫婦だけで出かけたのですが、飛行中、夫が心臓発作に襲われ、亡くなってしまいました。同乗していた妻は飛行機の操縦の仕方を知りませんでした。必死に無線で助けを求めたのですが、飛行機は墜落してしまい、この妻も命を落としてしまいました。ひどく悲しい出来事でした。

2009年、私はある夢をみました。その夢の中で、私は両親と空港にいて、行く時間がきたので、母が父に時間だから急ぐようにと言いました。その夢から2週間後、母は他界しました。母は行ってしまいました。本当にショックな出来事でした。今でも私はこの夢とその意味について考えることがあります。

私たちは、ちょっと普通ではないことや、奇妙な体験をすることがあります。あなたも予期せぬことが起きたことはありませんか？ 重荷だと思っていたことが祝福へと変わった経験はありませんか？ 神は私たちの生活の中で静かに働きになられていて、不思議な方法で動かしておられます。神は私たちの導き手なのです。

讃美歌 第二編 292

祈り 親愛なるお父様。将来の見通しが利かない中、あなた様はいつも私たちと共にいてくださっていることを知っています。ですから、いつもあなた様の導きを待つよう私をお助けください。

イエス様の御名によって。アーメン。

ケイシャ・ウィンザー

カリフォルニア州 サンディエゴ

6月15日(水)

新たに始める

聖書朗読 詩篇 51編

神よ。私にきよい心を造り、ゆるがない霊を私のうちに新しくしてください。

詩篇 51:10

新しいことを始めるため、書き溜めたものを丸め、それを投げ捨てたことがありますか？ 新しい年に、今年はもっと良い人間になろうと決心したことはありませんか？ 私たちはいつだってもっと良くなりたいし、もっと良いことをしたいのです。

詩篇51編を読むたびに、私は「やり直す」ということについて考えます。もう一度やり直すにはどうしたらよいのでしょうか？ 私は全ての古い「心の内にあるもの」を集め、それを神に差し出します。そして神の元へ行き、罪を告白します。すると『神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、すべての悪から私たちをきよめてくださいます。』（Ⅰヨハネ 1:9）。新たに始めた今、私は正しい道を歩み続けたいのです。では、正しい道を歩み続けるにはどうしたらよいのでしょうか？ 私は、神からの導きを神のみことばに求めます。『聖書はすべて、神の靈感によるもので、教えと戒めと矯正と義の訓練とのために有益です。』（Ⅱテモテ 3:16)。つまり、正しい道を歩めるよう聖霊はいつも私たちを励ましてくれているのです。

かつての私たちを受け入れ、それを美しいものへと変えてくださる愛にあふれた神を知っているということは、なんと素晴らしいことでしょう。私たちの心を新しくしてくださるのは神だけです。

讃美歌 520

祈り 御在天のお父様。新しく生まれ変わりたいと祈るときは、いつでもあなた様は私のそばにいてくださいます。私の心を清めてくださり、心より感謝いたします。

イエス様の御名によって。アーメン。

キャサリン・クナーフ

オレゴン州 サールム

6月16日(木)

くよくよしますか？ それとも祈りますか？

聖書朗読 詩篇 68 : 15～20

あなたの道を主にゆだねよ。主に信頼せよ。主が成し遂げてくださる。

詩篇 37 : 5

何か心配事があるとき、あなたはくよくよしますか？ それとも祈りますか？ くよくよしていると神から焦点が外れてしまい、一人で悩みを抱え込んでしまいます。すると眠れなくなり、食べられなくなります。そして自分はなんてかわいそうな人間だと思うようになり、友達にぐちり、そして友達がそのぐちに飽きてくると、友達は慰めの会を開きます。

しかし私たちは、くよくよする代わりに、祈ることを選ぶことができます。イエス様は祈りました。聖書の中には、イエス様が祈りのために静かな場所へ行くという記述が多く見られます。私たちが神に立ち返ったとき、私たちが抱えている問題が自分にあるのではなく、神と私たちの関係にあること気づくのです。

全能の神に焦点を当てていけば、神は私たちの傷ついた、もしくは失った空っぽの心を癒し、満たしてくださいます。神だけが私たちに進み続けられる強さを与えることができるのです！ 神だけが私たちが神の許へ戻ってくるまで待ってくださいます。それほど神は私たちを愛してくださっています。

御在天のお父様との変わることもない、全てを満たして下さる関係へ導いてくださるイエス様を私たちにお送りくださった神を賛美しましょう。

讃美歌 297

祈り 全能なる主なる神。あなた様はあわれみを私たちに示すために御子を送ってくださいました。あなた様をほめたたえます。心配で心が乱れているとき、私の気持ちをあなた様の愛に委ねます。

イエス様の御名によって。アーメン。

キャロライン・イエイツ

ノースカロライナ州 ローリー

6月17日(金)

神の永遠性

聖書朗読 詩篇 90 : 1～6

山々が生まれる前から、あなたがた地と世界とを生み出す前から、まことに、とこしえからとこしえまであなたは神です。 詩篇 90 : 2

我が家で聖書クラスを開いていたとき、参加していた若い日本人男性が私に聞きました。「誰が神を創ったのでしょうか？」。私はもし誰かが神を創ったのなら、その創造主は神よりも先に生まれ、賢く、そして偉大なはずであるとその日本人に答えました。ということは、その創造主が神ということになります。そこで聖書に出てくる人物を誰がその人を作ったかをそれぞれ辿っていくことにしました。その日本人は全ての創造主にたどり着く前に「なるほど」と言いました。幾千年のときを超えて、そしてこの先もなお、神は変わることはない同じ神なのです。

神は永遠なるもので、全てのものの前に存在する御方です。ですから私たちは神を信じるのです。神は時を超越した存在です。私たちの過去がどうであろうと、未来がどうであろうと、神は常に同じ神です。神は万物の創造主であり、神は私たちを哀れみ、私たちへの約束を果たしてくださいます。私たちが仕えている神はなんと偉大な御方なのでしょう！

讃美歌 88

祈り 我が父。今までずっと私を助けていてくださったことに心から感謝いたします。そしてこの先ずっと永遠の家までにたどり着くまで私の希望でありますように。

キリストの御名によってお祈りいたします。アーメン。

ハービー・フロイド

テネシー州 ナッシュビル

6月18日(土)

町 の 門

聖書朗読 詩篇 118 : 18～26

義の門よ。私のために開け。

詩篇 118 : 19

古代では、町の門はとても重要な場所でした。栄えた町の多くが敵が侵略を防ぐため、大きな壁で囲まれていました。門は、町の人々が自由に町への出入りができる場所でした。その門が開いていればですけど。

イエス様は私たちの門です。安全で誰もが入れる場所です。イエス様の手は私たちを向かえ入れるために大きく開かれています。

礎石として、天上の町に入ることができる唯一の門としてイエス様は私たちのために仕えてくださっておられます。イエス様は門です。イエス様を通して入る人は誰でも救われ、暖かく迎えられる。この門は大きく開かれています！

イエスがその尊い血を流されたので
豊かな恵みが与えられた
その溢れる深紅の水に身を浸せば
雪のように白く洗い流してくださる
ただイエスを信じる ただイエスを信じる
今はただイエスを信じる
イエスはあなたを救い出す
イエスはあなたを救い出す
イエスはあなたを救い出す
——J・H・ストックトン

讃美歌 61

祈 り 親愛なる主。私たちの道、真理、命であるイエス様を通して天国への門をあけてくださり感謝いたします。

イエス様の御名によって。アーメン。

ロバート・モーレン
テキサス州 ノースリッチランド

6月19日(日)

親切な言葉は喜びをもたらす

聖書朗読 詩篇 119 : 97～104

親切な言葉は蜂蜜、たましいに甘く、骨を健やかにする。

箴言 16 : 24

一度口から出た悪い言葉を取り消すのは難しいことです。怒りの言葉は人を傷つけ、ダメージを与えます。これらの言葉はなかなか忘れることができません。心ない言葉は結婚生活を掻き乱し、破綻に追い込みます。言葉は戦争の引き金となることさえあります。

親切な言葉は、魂を癒し、難しい状況の中であっても心に平安をもたらします。親切な言葉は、怒っている人を笑顔に変え、怒りを静めることもできます。

言葉には人を傷つける力も、癒す力もあります。神は、ネガティブな思考や言葉を追い出す強さを私たち一人ひとりに備えてくださいました。ネガティブな気持ちになったとき、私たちの内になる偉大な御方とともに戦い、ポジティブな思いと言葉で戦いに勝ちましょう！

私の口から出る言葉が、誰かを祝福し、助け、励ますものであって欲しいと願います。ですから私は言葉には常に気をつけていたいと思います。下記の言葉を親愛なるあなたに送ります。

あなたは神によって創られた驚くほど素晴らしい人間です
主があなたを祝福されますように
神の何にも勝る愛の深さ、大きさを
あなたが知ることができますように

讃美歌 188

祈 り 親愛なる主。私たちの心を出会う人全てへの慈しみの言葉で満たして下さい。

素晴らしきイエス様の御名によって。アーメン。

ジョアン・クレイトン
ニューメキシコ州 クロービス