

9月9日(火)

眠れない？

聖書朗読 詩篇 4編

すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。
マタイ 11：28

成人の20%以上が、睡眠について何らかの問題を抱えていると推定されています。不眠症は、鬱によくある症状で、本人の健康を害するだけでなく、他の人にも影響を与えるものです。睡眠がうまく取れないことで事故が起こりやすくなります。睡眠が十分にとれないと、うまく機能しなくなるのです。

よく眠れるように何をしますか。私は医師ではありませんが、睡眠の助けになる霊的な治療法を知っています。ダビデ王は、霊的な平安を得ることによって、よく眠ることができると語っています。

彼はこう言っています。『知れ。主は、ご自分の聖徒を特別に扱われるのだ。私が呼ぶとき、主は聞いてくださる。・・・床の上で自分の心に語り、静まれ。・・・平安のうちに私は身を横たえ、すぐ眠りにつきます。主よ、あなただけが、私を安らかに住まわせてくださいます。』(詩篇 4: 3, 4, 9)

この千年後に、主なるイエス様がこのことを繰り返し言っておられます。私たちが主に近づくとき、イエス様は私たちを休ませてくださると約束してくださっています。肉体を休ませるだけでなく、魂をも休ませてくださるのです(マタイ 11:28~30)。主に信頼し従順でありましょう。そして電気を消して、心地よい眠りについてください。

讃美歌 114

祈り 親愛なる主よ。あなた様と御子にあつて平安が得られることを感謝します。自分の心を探って、あなた様が私たちをケアしてくださることを信じます。イエス様のお名前によって。アーメン。

ギャリー・オランズワース
バージニア州 マーティンスビル

9月10日(水)

まったくの安全

聖書朗読 詩篇 16編

主は、私へのゆずりの地所、また私への杯です。あなたは、私の受ける分を、堅く保っていただきます。
詩篇 16：5

私は田舎育ちですが、妻は都会育ちなので、私たちの間には様々な違いがあります。妻の運伝は私より荒く、私は「田舎料理」が好きですが、妻は「都会的なご馳走」が好きです。数ある違いの中でもっとも顕著な違いは、鍵をかけることです。妻は必ずドアに鍵を掛けますが、私はめったに掛けません。妻は家中のあらゆる窓や戸の鍵が掛かっていると安心しますし、就寝前や外出の前には鍵が全部掛かっているか確認します。なぜ彼女はそこまでするのでしょうか。それは、この安心できない世にあつて、安心感を得たいからでしょう。

この世が安心できる場所ではないと彼女が考えるのはもっともです。聖書は、悪魔が「この世の支配者」であると私たちに語っています。悪魔は「誰を飲み尽そうか」とそこら中探し回っています。私たちは至る所に災いが待ち構えているように思います。

しかしながら、たとえそのような危険があつても、クリスチャンは恐れに怯える必要はないのです。イエス様にあつて、神様が死と絶望に対する「ドアに鍵を掛けてください」、神様の愛のうちに安全に守ってくださるからです。私たちはこう言うことができます。『主は私の助け手です。私は恐れません。人間が、私に対して何ができましよう。』(ヘブル 13：6)

讃美歌 298

祈り 主よ。時折私が感じる不安を克服できるよう助けてください。絶えずあなた様に完全に信頼し、あなた様の御力と御愛にゆだねることが出来るようにしてください。

イエス様のお名前によって。アーメン。

ケリー・ウィリアムズ
アーカンソー州 ジョーンズボロ

9月11日(木)

重力の法則

聖書朗読 詩篇 19:1~6

なぜなら、万物は御子にあって造られたからです。天にあるもの、地にあるもの、見えるもの、また見えないもの、王座も主権も支配も権威も、すべて御子によって造られたのです。万物は、御子によって造られ、御子のために造られたのです。御子は、万物よりも先に存在し、万物は御子にあって成り立っています。

コロサイ 1:16~17

ある1歳になる男の子がおもちゃを手に取り、床を見て、それを床に落としました。そして、それを何度も繰り返しました。彼の母親はイライラしてきてこう聞きました。「何で同じことを何度も繰り返すのよ？」

私には、男の子の手の中で何が起こっていたのかわかりませんが、一つ言えることは、男の子が物理の法則、つまり、重力の法則を学んでいたであろうということです。それは日常、見て知っていることです。何かをゴミ箱に投げたときに、「今回は下に向かって落ちるだろうか。でも、次は上にあがるのでは」などと考えたりはしないでしょう。私たちは経験と教えられたことから、重力の法則があることを知っています。この法則が必ず働くことを、私たちは疑いません。

神様はこの宇宙を創造され、その秩序を保っておられます。私たちは、物理の法則や数学が、あたかも私たちの生み出したものであるかのように思うかもしれませんが、実際は、それは、神様の法則をただ見出したに過ぎないのです。このような「法則」を見ると、神様が私たちに心を向け、愛をもって働いておられるということに気づかされます。主は、『誠実な神』(申命記7:9))なのです。

讚美歌 第二編 232

祈り 父よ。あなた様のご臨在がなければ、この宇宙は消えてなくなってしまうでしょう。あなた様の創造されたものに対する、あなた様のご計画、御愛そしてお与えくださった喜びを感謝します。あらゆるものにおいてあなた様を認め栄光を帰すことを望みます。

救い主のお名前によって。アーメン。

コニー・パクストン・エドワーズ
オクラホマ州 タルケ

9月12日(金)

正しい方向

聖書朗読 詩篇 25:1~10

主は貧しい者を公義に導き、貧しい者にご自身の道を教えられる。 詩篇 25:9

6歳になるブランドンは、リトルリーグでの初舞台の準備が整いました。ヘルメットをかぶり、彼の打順が回ってきました。彼はヒットを打ち、皆が叫びました。「走れ、ブランドン、走れ」。彼は走りました。けれども、向かった方向が間違っていました。3塁へ向かったのです。

その次の打順が回ってきたとき、正しい方向には走ったのですが、今度は、彼の打ったボールを追いかける相手チームが目に入り、なんと、それが楽しそうに見えたのか、彼らと一緒に走ってしまいました。

ブランドンは、大目にみてもらえましたが、それが彼のゲームの初舞台でした。

私たちはしばしば、誤った悪い方向に走って、かえって敵を応援してしまうことはないでしょうか。けれども、神様の御愛は、日々新しく、主の血潮によって私たちの過去を消し去ってくださるので、私たちは日々新たに始めることが出来るのです。

リトルリーグでコーチはこう言うでしょう。「ブランドン、お前の番がまた来たぞ。よくボールを見て。お前なら出来るさ。ただ、1塁めがけて走るんだぞ」。

私の歩みのすべてにおいて、救い主が私の前におられます。

そして、主の愛の御手が道を示してくださいます。

そして、私は呼吸をするたびに、「私はあなたをたたえます」とささやきます。日々、主とともに歩む歩みは、なんと喜びに満ちたものでしょう。

私の歩みのすべてにおいて、主が私を導いてくださることを知っています。

さらに高いところまで、主は永遠に私を導いてくださいます。

—————W.E. マーサー

聖歌 190

祈り 主よ。あなた様の呼びかけに忠実に人生を生きることが出来るよう助けてください。

イエス様のお名前によって。アーメン。

マデリン・ピーターソン
ネブラスカ州 ヘイスティングス

9月13日(土)

何にも優る

聖書朗読 詩篇 32編

咎が私を圧倒しています。しかし、あなたは、私たちのそむきの罪を赦してくださいませ。
詩篇 65:3

私は、無意識ではありましたが、やがて罪に陥るものに心奪われたことがあります。私はそれを正当化しようとしたのですが、結局後になって、自分自身を悔い、その罪を犯したことを後悔しました。

私は真剣に神様に赦しを求めて祈りました。神様の力によって、その罪が打ち砕かれ、より自制し、自己を律することが出来るようになるからです。私の唯一の平安は、神様の赦しのうちにあります。私は罪に打ちのめされ、価値のないものと感じました。けれども、私は神様の大きい愛を知り、神様の赦しの力が、いかなる罪よりも偉大なものであることを知りました。

神様は、再び罪の奴隷に戻らないよう、私を強めてくださっています。そしてこれから先も、私を誘惑するようないかなる罪に対してもそうです。私は、このような私をも、主が赦し、私を用い続けてくださることを喜びます(1テモテ1:12~17)。ウィリアム・ベネットが言うように、「聖人にも皆過去があり、罪人にも皆未来がある」のです。この希望に満ちた真理について神を賛美しましょう。

讚美歌 532

祈り 親愛なる主よ。想像も出来ないほどのあなた様の御愛と赦し、力、癒し、そして私たちに対する忍耐を感謝します。このことは、私たちにとって希望です。

イエス様のお名前によって。アーメン。

デーブ・シュルツ

カリフォルニア州 ヴェンチュラ

9月14日(日)

与える賜物

聖書朗読 詩篇 40:1~5

目の光は心を喜ばせ、良い知らせは人を健やかにする。 箴言 15:30

あなたは、挫折感を覚えることはありませんか。人生はあらゆる方向から、あなたに問題をもたらすものではないでしょうか。私は、神様の一番の宝物の一人です。神様は、私たちの失望を神様のご契約に変えてくださいます。この世にあって唯一安全な場所、それは、イエス様の御手のうちに留まることです。私は立ち上がり成功を収めることができ、支配者にも勝るものであり、主に信頼する者です。私の内なるものは日々新たにされます。私には何か良いことが起こるといふ希望があります。私は最高のものを期待しているから。私は勝利者であり、諦める者ではない。主は、私を愛して下さり、私はそれを喜びます。神様とともにあれば、不可能なことはないから。

私たちが自らに語る言葉は、静かに語ったとしても、豊かで希望に満ちたものとなります。神様のご性質とご契約について真理を語る時、私たちの心と生き方に変化が現れるのです。

真理と希望の言葉を持って、誰かへ他の人の贈り物となり、彼らに励ましを与えましょう。

聖歌 524

祈り 親愛なる主よ。あなた様の測り知れない御愛を感謝します。この世の旅路にあって、さらに信仰を増し加えてください。私たちはみな、イエス様を感謝します。

主の御名によって恵みがありますように。アーメン。

ジョアン・クレイトン

ニューメキシコ州 ポルタレス