

12月16日（月）

祈りは苦しみを和らげます

聖書朗読 詩篇 23篇

何も思い煩わないで、あらゆる場合に、感謝をもってささげる祈りと願いによって、
あなたがたの願い事を神に知っていただきなさい。 ピリピ 4:6

祈りは苦しみを和らげることができます。時には、祈りによって、高血圧の血圧を下げることもできるのです。複数のハーバード大学の研究は、私達が経験していることを証明しています。毎日20分間、祈りは、緊張、不眠、日々の不安でいっぱいの人々の助けとなります。祈りは良き薬なのです。

イエス様は祈りの人でした。十字架にかかれる前夜、イエス様は、「悲嘆し」、「悩み」、「打ちのめされて」「激しい苦しみ」の中におられました。イエス様は一層、熱心に祈られました。ご自身の身をお任せになる祈りを通して、イエス様に、来るべき受難の心の備えがなされ、心の安らぎが得られたのです。

おそらく、イエス様は、慣れ親しんだ旧約聖書の祈りを聞いておられたでしょう。

主があなたを祝福し、あなたを守られますように。

主が御顔をあなたに照らし、あなたを恵まれますように。

主が御顔をあなたに向け、あなたに平安を与えられますように。

民数記 6:24~26

私達が悲嘆の中にいる時に、父なる神様の前に歩み出て、神様の存在と平安の確信を覚えることができますように。

讃美歌 310

祈り 聖なる、愛する神様、祈りの恩恵に預かることのできる幸いを感謝いたします。私達は、祈りを通して神様と結び付けられていますので、どうか、愛と平安を味わうことができますように。

イエス様の御名によってお祈りいたします。アーメン。

S・ビル・ヒメネス

カリフォルニア州 サンフランシスコ

今日の力

2013年12月16日～12月22日

翻訳 小出友紀

編集 岩田欣三

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

12月17日(火)

幸 せ な 人 々

聖書朗読 詩篇 33：1～9

こうして、あなたに身を避ける者が喜び、とこしえまでも喜び歌いますように。あなたが彼らをかばってくださり、御名を愛する者たちがあなたを誇りますように。

詩篇 5：11

神様があなたと私とをご覧になっていることを知る時、私の心は感動で満たされます。神様はイエス様を通して、私達を正しい者としてご覧になって下さいます。イエス様の犠牲により、私達は、価値ある喜ばれる者として受け入れられているのです。私達の罪は洗い流されているのです。私達は洗礼によって葬られ、イエス・キリストの御名によって新しい創造物として生まれ変わりました。

それは、素晴らしい誉れなのです！ あなたは、その素晴らしさを推し量ることができますか？ 私達は神様の子どもなのです。神様は、ただひたすらに、ご自身の子供達にととの最も良い事を願っておられます。

私は、心の中で讃美の歌を奏でて、早起きすることが大好きです。朝のニュースで簡単に見ることができるこの世の卑しい事柄に背を向け、自分の思いを、神様の恵みの真理に向けることができますのです。

力強い神様に避けどころを求める私達は、重荷を下ろして下さり、平安を与えて下さる神様に信頼することにより、喜びに満ち溢れることができますのです。素晴らしいご契約なのです。私達は幸せな人々なのです！

讃美歌 338

祈 り 愛する神様、私達は、今日そして毎日、あなたを喜びます。あなたの素晴らしい愛に感謝いたします。私達が、あなたの賛美を歌い、喜びを求めて叫ぶことができますように。

尊いイエス様の御名によってお祈りいたします。アーメン

ジョン・クレイトン

ニューメキシコ州 ポルタレス

12月18日(水)

神 様 は 私 達 の 力

聖書朗読 詩篇 46編

神はわれらの避け所、また力。苦しむ時、そこにある助け。それゆえ、われらは恐れない。たとい、地は変わり山々が海のまなかに移ろうとも。 詩篇 46：1～2

レッドローバー（赤い荒くれ者）は人気のある遊びで、私は、だいぶ前、子どもの頃に遊びました。その遊びでは、まず、子ども達は、2 チームに分かれて、お互いのチームが向かいあって横一線に並びます。線上のひとりひとりが手を握り合い、お互いの腕の長さ分だけ離れて立ちます。チームのキャプテンが交代で相手チームの誰かの名前を呼び合います。キャプテンは、「レッドローバー、レッドローバー、（相手チームの誰かの名前）を連れて来い」と大声で叫びます。呼ばれた誰かは、相手チームの線に向かって、全速力で走り込みます。その目的は、鎖をちぎるように、手で繋がった相手チームの線を突破することあり、成功すれば、相手チームの一人を自分のチームに連れ帰ることができます。

もし、線が突破できなかったら、走り込んだ人は、相手チームの線の一員となります。

この遊びの要は、相手チームの線の弱い部分を見つけることにあります。サタンは、このゲームを上手く利用します。サタンは、私達の心を突破してその中に忍びこむために、私達の心の弱い部分を見つけ出します。サタンは、私達を自分の側に取り込みたいのです。

しかし、神様は私達の力であり、それゆえ、私達には、弱い点はありません。神様は、危険が及ばないように、私達をしっかりと掴んで下さいます。神様のお守りは、疲れたり切れたりすることはありません。神様の愛は私達を安全の中に留めて下さいます。神様に繋がっていきましょう。

讃美歌 267

祈 り イエス様が私達を愛して下さいますことを感謝申し上げます。神様が私達を愛して下さいますことを感謝申し上げます。御霊が私達を愛して下さい、力を与えて下さいますことを感謝申し上げます。

イエス様の御名によってお祈りいたします。アーメン

ジーン・ガン

テキサス州 ネーデルランド

12月19日(木)

恐れか信仰か

聖書朗読 詩篇 56 : 3～13

あなたが受けようとしている苦しみを恐れてはいけない。見よ。悪魔はあなたがたを
ためすために、あなたがたのうちにある人たちを牢に投げ入れようとしている。あな
たがたは十日の間苦しみを受ける。死に至るまで忠実でありなさい。そうすれば、わ
たしはあなたにいのちの冠を与えよう。 黙示録 2 : 10

「最も害の大きいと思われる罪の一つは、恐れである」。こんな言葉を聞いたことがあ
りますか？ 何故でしょうか？ 恐れは、信仰の対極にあるからです。極論すれば、「恐れ
は罪であり、何故なら、それは、世界の創造主への疑いだからである」ということにな
ります。私達は、私達を沈黙させ、悩ませ、落胆させる恐れを知っています。

神様の力強さ、私達の欲するものを与えて下さる神様のみ力、そして、み恵み溢れる
神様の慈愛への信仰は、私達の生命の活力であり、神様と私達を計り知ることのできな
い奥深い道によって繋げるのです。ヤコブは書簡の中で、信頼する祈りについて記して
います(ヤコブ1 : 6～8)。彼は、恐れを大敵と見做してします。恐れは信仰を揺るが
せます。恐れは信仰の言葉を黙らせます。恐れは私達が信仰を現わすことを妨げます。

私達が、聖書を通して、エステル、ダニエル、ペテロといった素晴らしい信仰に触れ
る時、どうして彼らは、かようにも大胆で勇敢でいられたのか、疑問に感じます。本当
は、全く勇敢ではなかったのです。それは、彼らが知り信頼している、見えない生ける
神様への信仰にあったのです。

ペテロは、I ペテロ 3 : 15～16で次のように記しています：

『むしろ、心の中でキリストを主としてあがめなさい。そして、あなたがたのうちに
ある希望について説明を求める人には、誰にでもいつでも弁明できる用意をしていな
さい。ただし、優しく、慎み恐れて、また、正しい良心を持って弁明しなさい。そう
すれば、キリストにあるあなたがたの正しい生き方をのしる人たちが、あなたがた
をそしったことで恥じ入るでしょう。』

讃美歌 494

祈り 愛する神様、主の御言葉によって教えられている私達は、人間ではなく、た
だ、あなただけを信頼することができますように。
イエス様の御名によってお祈りいたします。アーメン。

マーク・R・ガイ

カリフォルニア州 バレーオ

12月20日(金)

偽りの従順

聖書朗読 詩篇 66 : 1～7

するとサムエルは言った。「主は主の御声に聞き従うほどに、全焼のいけにえや、その
他のいけにえを喜ばれるだろうか。見よ。聞き従うことは、いけにえにまさり、耳を
傾けることは、雄羊の脂肪にまさる。 Iサムエル 15 : 22

詩篇の作者は、この世界を作り上げた力ある神様への礼拝と賛美を捧げるために、
あふれるばかりの賛美を歌っています。私は、詩篇66 : 3に打たれました。『あなたの
みわざは、なんと恐ろしいことでしょう。偉大な御力のために、あなたの敵は、御前に
へつらい服します。』

へつらい服する(偽りの従順)！ 神様は、意識せずとも、敵が従っているふりを
しているだけということがお分かりにならないのでしょうか？ おそらく、神様の力があ
まりにも圧倒的すぎて、敵でさえも、神様の民に攻撃されないように、恭順を示す以外
の道がなかったのでしょう。

周囲は私の神様への従順をどのように捉えるのでしょうか？ 真実に嘘偽りのない従
順でしょうか、それとも、周囲に良い印象を与えたいための単なる表面上の従順でしょ
うか？ もし私の心が黒板のように他人に透けて読めるなら、どんな偽りを私は捨て去る
べきなのか教えて頂けませんか？

詩篇66 : 7は、読む者に、イスラエルの民をエジプトでの奴隷生活から解放して
下さった偉大な神様のご栄光を思い起こさせます。『神はその権力をもってとこしえに
続べ治め、その目は国々を監視される。頑迷な者を、高ぶらせないでください。』

私自身の頑迷と神様への偽りの従順は実際に繋がるのです。今日、私は、そのこと
に気付いて、より一層、偽りのない心からの従順に向かって歩んで行きたいと願ってい
ます。

讃美歌 321

祈り 恵み溢れる父なる神様、あなたの大きい慈愛に感謝申し上げます。どうか
私達が偽りのない心からの従順を追い求めることができますようにお導き下
さい。あなたのご意思に完全に付き従うことができますように私達を強めて
下さい。

イエス様の御名によってお祈りいたします。アーメン。

ノーマ・プリビット

カリフォルニア州 サウザンドオークス

12月21日（土）

落ちることなかれ！

聖書朗読 詩篇 69：29～36

ですから、あなたがたは、神の力強い御手の下にへりくだりなさい。神が、ちょうど良い時に、あなたがたを高くしてくださるためです。あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい。神があなただたのことを心配してくださるからです。

I ペテロ 5：6～7

自己憐憫は、深く危険な落とし穴です。私達が最善を尽くして正しいことをしようとする時に、しばしば苦しみを味わいます。疲れて病んでしまいます。私達は落胆し、進むべき道を見失ってしまいます。悪魔は、毎日、私達を欺くために、まさに、こういった機会を伺っているのです。それは、私達が、落とし穴に落ちる手前の脆い崖に立っているような時なのです。

自己憐憫に落ち込む犠牲者にならないようにするためにはどうしたら良いのでしょうか？何よりもまず、神様の祝福に対する感謝に熱心になり、自己を憐れむ余裕をなくすことです。いかなる問題にも、一縷の光が常にあります。それを見つけるのです！ それを大きくするのです！

次に、奉仕の中に平安を見つけることです。電話をかけたり、激励の手紙を書いたり、訪ねたりと、私達と似た境遇にいるかもしれない他の人々を慰めることができる優しき行いが数多くあります。

このような二通りのやり方で、私達は神様に近づくことができ、神様が私達を落とし穴の外へと導きだして下さるのです。

讃美歌 320

祈り 愛する主なる神様、私達はあなたを幾重にも悲しませています。どうか、私達が落とし穴を越えることができますように、私達を引き上げて下さい。どうか、私達があなたに信頼できるより良い日がすぐそこまで来ていることを知り、今、この一瞬の苦難の時を越えさせて下さい。

イエス様の御名によってお祈りいたします。アーメン。

ラバーン・ショー

ニューメキシコ州 ホブス

12月22日（日）

神様への礼拝

聖書朗読 詩篇 95：1～7

来たれ。私たちは伏し拝み、ひれ伏そう。私達を造られた方、主の御前に、ひざまずこう。詩篇 95：6

ダニエル書6章には、ダニエルの類稀なる能力と王国の宰相としての将来の出世に嫉妬した者達が企てた陰謀について記されています。彼らの陰謀は、ダニエルの評判を貶めるためのものであり、ダリウス王に「今から30日間、王以外に、いかなる神にも人間にも、祈願をする者はだれでも、獅子の穴に投げ込まれる」という布告を出させました。

ダニエルは、非常に危険なことだと理解はしていました。しかし彼は、神様への祈りを止めることはしなかったのです。彼は、帰宅して、窓をエルサレムの方角に向けて開いて、ひざまずき、神の前に祈り、感謝していました。ダニエルが、あらゆる人間よりも神様をいと高きものとして信じていることは疑いの余地がなかったのです。そして、王さえも含む皆が、ダニエルが仕える神様が真実な方であることを知ることになったのです。生ける神様は、獅子の口をふさがれたのです。私達の個人礼拝を通して、考えるために一旦立ち止まり、神様が私達に常に全き注意を向けられていることを確信し、神様を信頼しましょう。私達の日々の生活が純粋なものとなるように、私達の中にある神様の存在について、もっと自覚しましょう。そしてダニエルのように、私達の継続的な祈りと礼拝が、私達の周囲の人々を勇気づけて、信じそして礼拝に結び付けられますように！

聖歌 534

祈り 愛する神様、どうか私達が、純粋な心を持って、あなたに賛美と感謝の祈りを捧げることができるようにして下さい。あなたの聖なるお働きを私達の人生の上に及ぼして下さい、あなたの誉れとなることができるように私達を導いて下さい。

イエス様の御名によってお祈りいたします。アーメン。

ブルーデンス・C・ウィリアムズ

フロリダ州 ジャクソンビル