

12月2日（月）

## 靈的な食べ物

聖書朗読 申命記 7:5~15

彼らと何の契約も結んではならない。容赦してはならない。

申命記 7:2

芝生の手入れは大変手のかかる仕事です。春に新しい芝が生える前に除草剤を蒔いておかないと芝生を荒らす雑草だらけになります。芝生が丈夫に育たないと雑草がはびこり芝自体もだめになってしまいます。

雑草だらけの区画に新しい芝生を植える事を想像してください。それはイスラエル人が偶像礼拝という雑草だらけの国に入っていくとの重なります。神様は彼らが信仰を維持する事が困難な事を知っておられました。それ故偶像礼拝がイスラエル人の生活の中に浸透しないためにはっきりとした指針を与えられました。人間同士の契約は人の行動を変えます。と言うのは、意思決定が神様ではなく私たち人間が考えたようにするからです。

手入れをしないと容易に庭の芝生が雑草でだめになったり、タンポポが生えたりします。罪を犯すことはそれと同様です。雑草は種を植える必要など無く、庭の芝生に勝手に生えてきます。同じ理由で私たちの欲望を信仰により制御しなければ、勝手に欲望が増殖します。

私たちが心を込めて注ぎ込むものは育ちます。それは庭の芝生でも心の内でも同様です。神様の御わざを覚え、祈りつつ歩み神の御言葉を学ぶ時、私たちの心の中に信頼や服従や愛が育ちます。これこそが私たちを靈的に強くする食べ物なのです。

讃美歌 第二編 80

祈り 主よ。誘惑に抵抗しあなたの御言葉の内に歩む事ができるよう力を貸してください。

イエス様の御名により。アーメン。

マデライン・ピーターソン  
ネブラスカ州 ヘイスティング

# 今日の力

2013年12月2日～12月8日

翻訳 井上輝彦

編集 岩田欣三

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

12月3日(火)

## 人生が順調な時どうしますか

聖書朗読 申命記 8:11~20

人の益を計り、良い行いに富み、惜しまずに施し、喜んで分け与えるように

Iテモテ 6:18

人生はいつもどうしようもない困難な状況にある訳ではありません。そこでクリスチヤンが順調な人生を送っているときは何をすれば良いのでしょうか。ここにキリスト教徒として順調な人生に対する応答として5つの心得を紹介します。

- 私たちに善や申し分の無い贈りもの与えてくださった神様を忘れないようにしましょう。神様は私たちの人生を祝福し、永らえるように命令されました。
- 成功や祝福がどこから来るのかを認識しましょう。私たちの成功を後押ししたものは、神様の慈悲から来ています。
- 賛美や礼拝や感謝の祈りを通していつも神様へ感謝の意を伝えましょう。
- 私たちの欲望がどんなところにあるのか点検してみましょう。物や金銭上の不安があると、それに執着して他人に与える事をしなくなります。
- 自分自身の財産や才能を善行に使いなさい。恵みを求めないで他人にとって恵みとなるよう努力しなさい。

私たちが恵まれた環境にある間に積極的に善行を行うようにしてみませんか。

讃美歌 第二編 1

祈り 恵みを与えてくださるお父様。私たちの恵みに対して御前に感謝の祈りを捧げます。私たちが経験する好況や不況時のあなたの見守りを信じています。  
イエス様の御名により。アーメン。

アンディー・ウォール  
カルフォルニア州 オークパーク

12月4日(水)

## 誰が支配者ですか

聖書朗読 ヨシュア 24:6~15

あなたには、わたしのほかに、神々があつてはならない。

申命記 5:7

家族で一番小さい子どもが、自分が家のボスのように振舞っています。わたしが仕事をから帰ってくると「ここへ座って」と命令し、「これをしよう」と言います。彼は2歳になる男の子で、私はこの子を座らせ、この家の長は私だと言おうとします。しかしこの子は私を見つめ「ここへ座って」と言い、私はついに座るのです。

十戒の最初の部分を覚えているでしょう。わが神様は、「わたしがあなたの神で、あなたにはわたしのほかに、ほかの神々があつてはならない」と宣言されました。神様が支配者です。イスラエル人は400年もの間エジプト人の神々に囲まれてきました。この事実の上に立って自分達の主が唯一の神、支配者である事を知るべきでした。

偶像を造る技があれば、その人の生活はたやすく偶像礼拝に陥りやすいものです。そして神様を自分たちの造った創造物に置き換えるのです。得意な技を磨き上げるのは多くの時間を必要とします。仕事を全うするには完全な献身が必要です。他人からの賞賛や褒章は自分が支配者であると信じてしまいます。

神様は私たちの心に対して嫉妬深いのです。『あなたの神、主は焼き尽くす火、ねたむ神だからである。』(申命記4:24)。神様は嫉妬深い。なぜなら私たちを愛してくださるからであり、私たちが嘘の上ではなく、真実の上に立って歩む事を望んでおられるからです。神様はご自分のために私たちを創造されました。だから神様の愛は大きいのです。あなたの支配者はだれですか。

聖歌 584

祈り 主よ。私がほかの神に目を奪われないようにお助けください。あなた様は私の心の全てを捧げる唯一の神様です。私たちを愛してくださり感謝します。  
イエス様の御名を通して。アーメン。

ジョシュ・バーネット  
テネシー州 ナッシュビル

12月5日(木)

## 注意しない

聖書朗読 ヨシュア 24:14~24

やめよ。わたしこそ神であることを知れ。わたしは国々の間であがめられ、地の上で  
あがめられる。  
詩篇 46:10

私は教会に行く時や用事をする時はいつも同じ道を通っています。しかし同じ道を  
通っていても、今まで見た事が無かったものに気づく事があります。それは私がただ注  
意を払っていなかったからです。

学校の先生は言います。「注意しなさい。ここは後で試験に出るかも知れません」。  
親は言います。「注意しなさい。ここは自分のために」。神様はバラムの注意を引くため  
にロバを通して語られました。バプテスマのヨハネは「悔い改めなさい。天の御国が近  
づいたから」と民衆に語りました。イエス様は私たちに言われました。「出て行って福音  
を述べ伝えなさい」。イエス様は園でペテロ、ヤコブ、ヨハネに自分が犠牲になるので注  
意してよく見なさいと仰せられました。

子どもたちは注意する事を学ぶ必要があります。神様は私たちにその事をいつでも  
どこでも教えよと言っておられます。これはすなわち私たちも注意深くなる必要がある  
ということです。

神様はその大きな愛でたえず私たちに注意を向けてくださっています。今日から私  
は神様の美、御業やその子どもたちに注意を向けてみたいと思います。

私たちが本当に愛するときは注意が向くものです。

聖歌 573

祈り 主なる神様。私たちがあなたの御言葉を日々読むときあなたの語られる事に  
心から耳を傾けることが出来ますように導いて下さい。

イエス様の御名を通して。アーメン。

ラッチャエル・リッペンコット  
カルフォルニア州 タラール

12月6日(金)

## 何が起こるかわからない

聖書朗読 土師記 2:1~10

わたしは、わたしの契約を、わたしとあなたとの間に、そしてあなたの後のあなたの  
子孫との間に、代々のわたる永遠の契約として立てる。 創世記 17:7

何が起こるかわからない。この言葉を私たちはよく聞きます。なぜでしょう。おそ  
らくそれは誰もが経済であれ、家族であれ、あるいは教会であれ、明日の事が予測でき  
ないからでしょう。事情は変わるからです。

約束の地に於けるイスラエル人の初期の頃は、変化が多くありました。それらは決  
して良いものではなかったのです。神様への信仰心が偶像礼拝に変化したり、神様による  
エジプトから救出を忘れてしまう有様だったのです。ヨシュアの死後イスラエルには  
嵐のような変化が起こりました。

しかし今日の学びの箇所はこれが全てではありません。神様はこのようにイスラエル  
の大変化の中でも、ご自身が交わされた先祖達との契約を守る事を考え直すことはさ  
れませんでした。神様はイスラエル人の裏切りに対して絶対に救う事はないと言うこと  
を翻し、彼らにこう言われました「私は、あなた方との契約を破棄しない」。この約束は  
イスラエルの先祖の時代から今日に至るまで有効なのです。

世界でも何が起こるかわからない時代に神様の民衆に対する契約の実行は決して変  
わること無くまた今後も変わらないでしょう。

私たちにとって正しいと思ってすることに神様はいつも愛を持って見つめていらっ  
しゃいます。神様は私たちとのつながりを望んでおられます。それは今後も変わらない  
でしょう。

讃美歌 405

祈り 天のお父様。困難なときにでも変わらぬ愛に感謝し、私たちの望みが消えず、  
あなた様への私たちの望みの火が燃え上りますように。

この祈りをイエスキリストの御名において捧げます。アーメン。

パトリック・メッサー  
ノースカロライナ州 ダラム

12月7日（土）

## 恐れと信仰

聖書朗読 IIサムエル 9:1~10

主ご自身があなたの先に進まれる。主があなたとともにおられる。主はあなたを見放さず、あなたを見捨てない。恐れてはならない。おののいてはならない。

申命記 31:8

私たちには心配事が多くありますが、心配したからと言って良い結果をもたらした事がどれくらいあるか数えてみてください。

医学的には心配事は循環器能や心臓や神経系統全体に影響すると言われています。いつも心配していると、体内には立ち向かうか逃げるかを決める副腎質ホルモンが流れ、そのホルモンが体内で捉えられ吸収されて病気を起こしやすくなります。

ダビデはサウルの孫に神様の恵みを施しました。通常なら敵である子孫を招きいれる事は恐ろしくて実行しないでしょう。しかしダビデが神様の準備されたものへの強い信仰がメフィボシュテを招き入れたのです。神様の寵愛を受けたダビデは、恐れから信仰へと舵を切りました。「私は主を求め、主は私を聞き入れて恐怖から救い出してくださいました」この聖書の箇所を覚えていますか。それともカードに書き出してポケットにでもいれていますか。

II歴代誌20:15について默想してみてはいかがでしょうか。『あなたがたはこのおびただしい大軍のゆえに恐れではない。氣落ちしてはならない。この戦いはあなたがたの戦いではなく、神の戦いであるから。』神様を信じることは、平和、喜び、安心感をもたらします。恐れる事と信じる事は共存しません。今日この箇所を唱えて、心からその意味を学び信仰が恐れを乗り越えるようにしましょう。私たちの平和の主を信じましょう。

聖歌 236

祈り 主が私たちの力であり、義であり、救世主であり、いやしであられる事に感謝します。

イエス様の御名を通して。アーメン。

ジョーン・クレイトン  
ニューメキシコ州 ポータルズ

12月8日（日）

## 写真

聖書朗読 I列王記 8:56~61

顔が、水に映る顔と同じように、人の心は、その人に映る。箴言 27:19

教会のボードには、最近撮った私の写真が飾ってあります。写真家は写真を修正する能力を持っているので実物より良く見せてくれます。欠点が無いように見せたいので修正写真は実際以上に魅力的にします。しかしこの修正は写真の中だけのもので、外見のみをよく見せかけるのです。

何でも修正する能力がある主は、私たちの心を修正されます。そして主は心を癒し内面から良くなさるのです。具体的には、聖書の御言葉や教えを通して私たちの心の内面に接し修正されるのです。

心を鎮めれば恐れではなく希望が伝わります。緊張したり、ストレスがあつたり、心配ジワややつれた目は、外見上の美しさを損ないます。

さあ年齢を若く見せる化粧品などに頼らず、聖書からの御言葉により心をリフレッシュしてみませんか。そうすればあなた方は他人より健康的で、幸せそうに輝いて見えます。もしその美しさの秘訣を尋ねられたら、その人に、「市販はしていません。私たちの神様が変えてくださったのです」と答えましょう。それは無料で、副作用のリスクが無く、心と体を健全化すること請け合いで。神の御言葉に心を開き学ぶことでその効果が得られるのです。

讃美歌 501

祈り あなたの御言葉を学ぶ機会を得た事に感謝します。あなたの御言葉が私たちの心を癒しこの激動の世の中で平穏が与えられる事に感謝します。

イエス様の御名を通して。アーメン。

スー・ラサン  
カルフォルニア州 アンテロープ