

4月22日（月）

## 弱さの中でこそ力強く生きる

聖書朗読 ヘブル 4:14～16

しかし、この私は、神の家にあるおい茂るオリーブの木のような。私は、世々限りなく、神の恵みに拠り頼む。 詩編 52:8

私は、軍人の家族の一人として育てられ、その経験が私の人生観に大きな影響を与えました。私は、家庭において、あるいくつかの決まりごとに慣れてしまいました。それは、必ずしも悪いことではありませんでした。私たちは、一日の中に規則があったほうがうまくいくのです。しかし、結果として、私は、いつも正しいことをきちんとすることで、挑戦されているような気持ちになりました。私は、完璧でないといけないんだと、思いました。この私の人生に置かれた重荷は、たびたび私自身を、私の神が与えてくださった恵みによってではなく、自分の欠点によって定義するようにしました。神が私を完璧にさせなかったということを知るために、多くの時間がかかりました。しかし、神は、ご自身の完璧な愛と共に、イエス・キリストを通して、ご自身の恵みと力に満ちた人生を送ることを助けてくださいました。

神は使徒パウロに言いました。『わたしの恵みは、あなたに十分である。というのは、わたしの力は、弱さのうちに完全に現れるからである。』（Ⅱコリント 12:9）。私たちは日々キリストに私たちの心とたましいを明け渡したときに、神の視点から自分たち自身を見ることが出来ます。それは、私たちの限界を通した見方ではなく、とても生き生きとした見方です。私たちはもはや、完璧になることは出来ないから、私たちは取るに足らないという考え方に縛られる必要はないのです。あなたが見る神の恵みはあなたにとっても私にとっても、とても十分なもののなのです。

讃美歌 310

祈り 親愛なる神様。私たちは不完全であっても、あなたの完璧な恵みが私たちを包み込んでくださっていることを感謝します。

あなたの大切な御子の御名によって祈ります。アーメン。

キャシー・R・メリディス

テキサス州 フォートワース

## 今日の力

2013年4月22日～4月28日

翻訳 山田エミ

編集 岩田欣三

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

4月23日(火)

## 勝 利 へ の 道

聖書朗読 ヘブル 12:1～3

あなたがたが神のみこころを行って、約束のものを手に入れるために必要なのは忍耐です。  
ヘブル 10:36

プロフットボールの練習室のドアに掲げてある目標の3番目の項目には、こうあります。「集中すること!」。もしかすると、この目標はプロで、高収入のプレーヤーにとっては、いささか奇妙に見えるかもしれません。しかし、試合中の競技場での騒音や気を散らすものを想像してみてください。集中していることがどんなに難しいか理解できるでしょう。集中しようとすることは、身体的なことだけでなく、感情や知性、また、各個人の霊的な部分までにも関わってきます。

神のあわれみによって救われた人々にとって、ヘブル人への手紙の著者が、クリスチャンたちに集中し続けるように注意を促したことは、もしかすると奇妙に思われるかもしれません。しかし彼は、そのクリスチャンたちの未熟な気持ちの乱れや、矛盾する信仰に対処しなければならなかったのです。そして、ヘブル人への手紙12章では、彼は、そのクリスチャンたちに、障害物を取り除き、より注意深くイエス様に従うように集中するようにと喚起しました。私たちは、障害物に気づいたとき、注意を喚起するものの必要性を実感します。

私の友人が言っているように、「イエス様を慕うことには、一時中断は無いんだよ」なのです。私は、私が従い求め、そして、一緒に人生を共に歩んでくださるお方と、先にある勝利の目標に集中していくために、日ごろからの喚起が必要です。

イエス様に集中し続けましょう。

聖 歌 109

祈 り 私たちは感謝をささげます。神様、どうか、あなたに忠実であるために力とお導きを示してください。イエス様のために。アーメン。

ラリー・ケイン

カリフォルニア州 ユーバシティ

4月24日(水)

## ど ち ら が 最 悪 か ?

聖書朗読 ヤコブ 5:13～20

罪人を迷いの道から引き戻す者は、罪人のたましいを死から救い出し、また、多くの罪をおおうのだということを、あなたがたは知っていないさい。 ヤコブ 5:20

少なくとも5回は以前に起こったことです。ある若いフットボールプレーヤーが興奮の中で、ファンブルしたボールを救い上げ、間違った方向にへ20, 30, 40, いや58ヤードも走ってしまいました。「反対方向のリターン」とは、ケント州立大学のゴールデンフラッシューズのラインバッカーのアンドレ・パーカーのことです。

大学2回生のパーカーは、普段は守備の役割を果たします。ところが、2012年のシーズンの最初の試合で、めったにない機会が訪れました。パーカーは心からの喜びいっぱい、ボールをつかみ、相手側の2人の選手によってようやくタックルされるまで、なんと反対の方向に58ヤードも駆け抜けてしまったのです。

当然、多くの報道機関がパーカーの犯したミスに注目しました。しかし、彼の他のチームメイトの責任はどうなるのでしょうか? 今日、この世の中にはとても多くの未熟な者たちが、彼ら自身の破滅に向かって真摯に、そして無知に、大急ぎで、向かっています。私たちはただただそれを見届けるのでしょうか? 私たちは、チームの一員として、同僚として、そして友人として、見届けたいものです。私たちは、彼らの暴走を止めてくれるただお一人のお方に注目していきたいものです。祈って、そして一緒に走りましょう。

讃美歌 493

祈 り 神様。どうか勇気と横道にそれないための信仰を与えてください。そして、罪の本当の結果について、私たちの隣人たちに話させてください。

イエス様の御名によって。アーメン。

マーク・R・ガイ

カリフォルニア州 バレイオ

4月25日(木)

## 父のように、息子のように

聖書朗読 I ペテロ 1:1~7

私たちの主イエス・キリストの父なる神がほめたたえられますように。神は、ご自分の大きなあわれみのゆえに、イエス・キリストが死者の中からよみがえられたことによって、私たちを新しく生まれさせて、生ける望みを持つようにしてくださいました。

I ペテロ 1:3

シッドは焼肉用の肉を買うために店に行きました。店内の通路を歩き、ふと見渡すと遠くのほうに、自分の父親にとってもそっくりな男性がいたので、大変驚きました。彼は長く見ていたのですが、じろじろ見ることはしませんでした。彼はその男性のかごの中を見て、そして、ちらっと彼を見ました。驚きです！なんと、彼は陳列された肉の後ろの大きな鏡を覗き込んでいたのです。そして、彼はようやく、なぜ人々が「お父さんにそっくりだね」というのか、その理由が分かったのです。

私たちは、天の御父に似るように、御父によって選ばれました。私たちはみな、主と同じかたち姿を変えられていきます。これはまさに、御霊なる主の働きによるのです。こうして、私たちは変わっていくのです。

神様は、イエス・キリストの復活、そして、決して滅びず無駄になることも消えることもないあなたのために、天に大切に保管されている遺産を通して、生ける希望の中に新しい生命をもたらしてくださいます。キリストを通して、様々な試練の中で、悲しみに苦しむことでしょう。しかし、私たちは神様のお力によって守られているのです。私たちは、黄金よりも価値のある神様の賜物の中で、大喜びすることも出来るでしょう。神様は、人間が神様はどんなお方であるかを知ることが出来るように、人となられました。こうして、私たちは、神様に似るようになることが出来るのです。

讃美歌 121

祈り 神であるイエス様。どうかあなたに似るように私を助けてください。あなたの御心を胸に、あなたの御足跡をたどりながら、あなたの御名によって、考え、話し、そして行動することが出来ますように。アーメン。

ボブ・マイズ

テキサス州 ラボック

4月26日(金)

## 親 切 な 行 為

聖書朗読 II ペテロ 1:3~11

これらがあなたがたに備わり、ますます豊かになるなら、あなたがたは、私たちの主イエス・キリストを知る点で、役に立たない者とか、実を結ばない者になることはありません。

II ペテロ 1:8

私は友人と一緒に昼食を食べに行きました。接客係がメニューを取りに来たとき、彼女は、「私どもの本日のランチメニューは店のおごりです。何でもお好きなものを頼んでくださいね」と言い、それから私たちのメニューをとって、その場を離れました。

私たちはびっくりしました。だって「ランチ無料」と書かれた風船は、店の外にはなかったのですから。昼食後、私たちはまだお会計をすることを考えていました。私たちの接客係が言いました。「お支払いは結構ですよ」。私たちは「どうして？」と尋ねました。彼女はようやく答えてくれました。「向こうに座っていたあの紳士があなたがたのランチ代を支払ってくださったのですよ」。その男性はすでにもう去っていました。私たちはまったく彼のことに気がつきませんでした。しかし、彼のこの突然の親切な行為が私たちの心を打ちました。

親切な行為はお金を必要としません。笑顔、優しい言葉、高齢の方や体の弱い方に場所を譲ること、渋滞中の道路で横から入ろうとした運転手に道を譲ること、カードを書くこと、訪問すること、手を振ること、そして抱きしめることは、誰かの一日を温かくすることでしょう。

例えば、腕の骨折治療中の私の友人は、買い物のにきに、誰かが荷物をカートから持ち上げてくれて、大変感動しました。その女性の小さな行動は私の友人にとっては、とても素晴らしい行動だったのです。

御霊の実には、愛、喜び、平安、寛容、善意、誠実、柔和、自制と共に、親切も含まれています（ガラテヤ 5:22）。これらの資質は毎日の生活の中に浸透するべきです。

讃美歌 第二編 26

祈り 親愛なる神様。どうか、私たちが親切な行為をする機会を見逃すことが無いように、そして、実践に移せるように助けてください。

イエス様の御名によって。アーメン。

スー・レイサム

カリフォルニア州 アンテロープ

4月27日（土）

## 決して絶えることがない愛

聖書朗読 Iヨハネ 4:7～21

こういうわけで、いつまでもこのこるものは信仰と希望と愛です。その中で一番すぐれているのは愛です。  
Iコリント 13:13

人生は旅のようなものです。そして、愛は、人生を意味のあるものにします。愛があるからこそ、人生は喪失や失敗にも関わらず、その旅路が勝利へと向かうのです。

神様は、私たちの心に永遠性を備えられました。そして、私たちをご自身のイメージどおりに創造されます。神様のイメージの型の中で、私たちは神様と他の人々を愛するために形作られます。

神様は愛です。神様はこうおっしゃいます。「わたしは耐えることのない愛であなたを愛しています。愛の親切であなたを描いています」と。私たちは、愛されているということを知っています。なぜなら、『神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。』（ヨハネ 3:16）からです。

私たちは、愛されているということを知っています。なぜなら、『キリストが私たちのために死んでくださったことにより、神は私たちに対するご自身の愛を明らかにしておられます。』（ローマ 5:8）と聖書には書かれているからです。

使徒パウロは言いました。『愛は寛容であり、愛は親切です。また人をねたみません。愛は自慢せず、高慢になりません。礼儀に反することをせず、自分の利益を求めず、怒らず、人のした悪を思わず、不正を喜ばずに真理を喜びます。すべてをがまんし、すべてを信じ、すべてを期待し、すべてを耐え忍びます。愛は決して絶えることがありません。』（Iコリント13:4～8）

讃美歌 87b

祈り 私たちの愛の神様。そしてお父様。あなたの愛、そして慈しみをありがとうございます。どうか私たちの罪をお赦しください。そして、私たちを導き続けてください。

イエス様の御名によって。アーメン。

S・ビル・ジメネス

カリフォルニア州 サンフランシスコ

4月28日（日）

## 勝利者になる

聖書朗読 ヨハネの黙示録 3:8～13

私は真実の道を選び取り、あなたのさばきを私の前に置きました。

詩編 119:30

「私は勝利者だ!」。これは、向上心に燃えるアスリートや野心家の重役たちが次の競争やインタビューのために、自分たちに言い聞かせる座右の銘の一つです。

しかし、私たちの内なる人生において、キリストにつながる人々として、この声明は、本当に真実なのです。この宇宙の創造者は、私たちのために素晴らしい計画をお持ちです。そして、私たちがそれを成し遂げるために働かれています。その創造者はいつも私たちと共におられます。この地上でも、そして次の人生においても。私たちの地上での時間はとても短いものです。私たちの外の肉体は衰えていきます。しかし、もしあなたが内側を見ることができたのなら、それらは日に日に美しさを増していきます。ある日、私たちの聖霊が、この内なる宮にとどまり、そして私たちの創造者へ立ち返っていかうとするでしょう。これは私たちが強く抱き続ける約束です。それゆえに、私たちは、深い意味を持った全ての良識の中で、勝利者になるのです。

だから、勝利者のように考え、振舞ってみませんか？ 神様の約束を信じましょう。その信仰は、私たちが落ち込むことなく、上を見上げ、不機嫌になったりせず、私たちに希望を持たせてくれます。そうです。この人生は難しく、問題も多いことばかりです。しかし、私たちの神様が全ての主導権を握っていらっしゃるのです。だから、私たちは、征服者以上の者になるのです。つまり、私たちは困難な中でさえも、勝利者であるということを意味しているのです。

私たちの喜びは、神様を知ることからやってくるのです。

ハレルヤ!

聖歌 449

祈り 親愛なる神様。イエス様をありがとうございます。イエス様は私たちの永遠への家への道を可能にしてくださいました。そして、それは、全てのものの中で一番優れたものです。

御子の御名によって。アーメン。

ジョアン・クレイトン

ニューメキシコ州 ポーテイルズ