

11月12日（月）

天国からの呼びかけ

聖書朗読 ピリピ 3:7～15

目標を目ざして一心に走っているのです。

ピリピ 3:14

私の若かった頃を振り返ってみると、天国へのあこがれについてちょっと尊大な見方をしていました。いったい何曲の讃美歌が天国へのあこがれを歌っているのだろうか。日曜日の賛美の時間には、神様を賛美するかわりに、その問題を片付けることに注意を傾けたことがありました。考えてみると、天国というものは私にとって余り魅力的ではなかったのです。パウロはキリストと共にいるために天国に行くことにあこがれることは、「よりすばらしい」と言っています。しかし、私は若い頃、この世での快楽やチャレンジの方に焦点をあわせていました。急いでこの世を去る必要は何もありませんでした。

パウロが『目標を目ざして一心に走る』という一節を書いたとき、もう若くはなかったようです。なぜなら、パウロは神様に「キリスト・イエスのうちの天国へ」と呼ばれていると感じています。私たちが天国を待ち望む態度は、年齢や経験を経ることによって大きく変わっていきます。

私の親友であり信仰上の指導者（メンター）でもある方が、聖書から得た教えを、ほとんど毎週Eメールで送ってくださり、私を祝福してくださいます。昨年、奥様が亡くなられ、現在は90歳という年齢で退職者センターに一人でお住まいですが、聖書への深い理解をもって、それを伝達することにより、世界中の方々を祝福し続けておられます。私はその友が、今は栄光の中にいる亡き妻の所へもうすぐ参加できるという期待を示唆することなしに何かを語ることはないということに気づきました。

天国への希望は、あなたの内に生きていますか？

讃美歌 370

祈り 親愛なるお父様。あなたは、私たちのために天国に場所を用意してくださいと約束くださいました。トランペットが鳴り響き、あなたの声

が私たちをその家へと呼ぶその日まで、辛抱強く待ちます。

イエス様の御名において。アーメン。

ジーン・シェルバーン
テキサス州 アマリロ

今日の力

2012年11月12日～11月18日

翻訳 海澤弘美

編集 岩田欣三

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

11月13日(火)

そ の 教 え

聖書朗読 ピリピ 4:4~9

神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。
ヨハネ 3:16

あなたの最も好きな聖書の一節は何ですか？ それは、私たちが最初に覚えた教えであったりします。

今日、私たちは多くの便利な機器によって、読みたい聖書の言葉を容易に探し出すことができます。しかし、テクノロジーがどんなに進歩しても、聖書のことばは私たちの心の中に堅固に植えつけられなければ意味がないのです。

私の心に深く植えられている私の好きな聖書の節は、パウロによって書かれました。それらは新約聖書のピリピ人への手紙の中にあります。『最後に、兄弟たち。すべての真実なこと、すべての誉れあること、すべての正しいこと、すべての清いこと、すべての愛すべきこと、すべての評判の良いこと、そのほか徳と言われること、称賛に値することがあるならば、そのようなことに心を留めなさい。あなたがたが私から学び、受け、聞き、また見たことを実行しなさい。そうすれば、平和の神があなたがたとともにいてくださいます。』(ピリピ 4:8~9)

この節には私たちがどのように考え生きるべきかについて主からの教えの多くがまとめられています。さあ、これらの積極的な示唆の上に住まい、これらの教えが私たちの心に強く根をはるようにしましょう。そうすれば消極的で邪悪な考えは私たちの心に侵入する場所を得ることができません。「これらの教えを思い続けましょう！」

讃美歌 第二編 238

祈 り 親愛なる主よ。私たちの心を積極的な態度で満たしてください。そう
するすことによって、他人が私たちの人生の中にあなたを見ることが
できますように。

イエス様の御名において。アーメン。

スー・ラザム

カリフォルニア州 アンテロープ

11月14日(水)

あなたは何について考えているのか？

聖書朗読 コロサイ 3:1~10

最後に、兄弟たち。すべての真実なこと、すべての誉れあること、すべての正しいこと、すべての清いこと、すべての愛すべきこと、すべての評判の良いこと、そのほか徳と言われること、称賛に値することがあるならば、そのようなことに心を留めなさい。
ピリピ 4:8

非常によく知られたバスケットのコーチ、ジム・ラーランナガが選手たちに話しました。「あなたたちの心が宿るところに、あなたたちの身体が活動する」。ジムは、選手たちに統計的資料を投げかけることで有名でした。それを見た選手たちは、すぐにそれを行動に移すことによって、よりよいプレイをすることができるからです。

アーチボールド・ハートは「その人が人生をどのように考えるかが、その人の人生のすべての局面に影響を与える、ということは研究によって示されている」と述べています。私たちがどのように考えるかが、私たち自身を決定するのです。私たちの思想が、私たちの態度や感情を形作るのです。それが私たちの行動を支配します。それは私たちの免疫システムに影響を与えて病気にさらしたりさえします。あなたは本当に、何を考えますか！

私は、何を自分の心の中に入れようかと考えることがあります。私たちは身体に入れるものについてはよく注意を払います。例えば、カロリーやカルシウム、脂肪やタンパク質を計算します。コーンシロップや高果糖などのような身体に悪い物が含まれていないか食品ラベルを読みます。化学処理をほどこされたオイル等に気をつけます。しかし、私たちが「考える」とき、それを噛み砕いたり熟慮したりすることに、気を配るでしょうか？

私たちがインターネットやテレビで見る内容が、私たちが「誰」であるかを作るのです。私たちが身体に入れた情報が、私たちがとる行動を決定するのです。このことは本当です。

讃美歌 317

祈 り お父様。私たちは、あなたのすばらしくたたえるに値する考えによつて満たされたいのです。私たちのさまよえる思想がもっと賞賛へ向かうことができるように導いてください。

イエス様の御名を通して。アーメン。

アンディー・ウォール

カリフォルニア州 オーク パーク

11月15日(木)

御 霊 の 実 を 成 長 さ せ る

聖書朗読 コロサイ 3:1～10

しかし、御霊の実は、愛、喜び、平安、寛容、親切、善意、誠実、柔和、自制です。
ガラテヤ 5:22～23

神様は今週、私に御霊の実を養わせようと働かれています。人々の多くがそうであるように、私は忍耐強くはありません。車を運転中、前方のドライバーが信号が青なのにすぐに発進しなければ、イライラします。交差点を渡らないうちにまた信号が赤になるのを避けたいからです。食料品店で会計をするときの店員の場違いなユーモアにも腹を立てたりします。そして電話で用件や苦情を伝えるのに、担当者の応答を待つ間、録音された音楽を何度も繰り返し聴かされることにもイライラします。

私は、忍耐について二つの説教を聴きました。その説教は、「主によって待つ」忍耐を学び続けることができるように、私を励ましてくれました。昨日私は自動車免許証を更新しましたが、それが忍耐を練習する機会となりました。私は45分待って、たった一人で大勢の顧客に対応している係員に対応してもらうことができました。当然ながら、その係員が撮った更新用の写真の私の顔の表情は怒っていました。これから私は次の更新まで6年もの長い間この私の忍耐の弱さの証明である、にらんでいる私の顔写真と一緒に暮らさなければならないのです。

このように、私たちは自分で蒔いた種を刈り取ります。それは私が豊作を得ることができるまで繰り返し続くでしょう。そして私は、4番目の御霊の実である寛容を身につける練習をするようにと呼ばれ続けるでしょう。

讃美歌 503

祈 り 親愛なるお父様。私の誤った行動と学ぶのが遅いことに、辛抱してくださってありがとうございます。あなたの長い苦しみにも耐える力は私を鼓舞し、私が御霊の実を養い、辛抱強くなり、堅固にあなたの愛に根づくことができるように、熱烈に祈ります。
イエス様の御名において。アーメン。

ジュディ・インデスト
テキサス州 パーランド

11月16日(金)

静 かな 人 生 を 生 き る

聖書朗読 I テサロニケ 4:9～18

愛する兄弟たち。あなたがたはそのことを知っているのです。しかし、だれでも、聞くには早く、語るにはおそく、怒るにはおそいようにしなさい。

ヤコブ 1:19

私の兄弟から、91歳の父が静かに亡くなったと伝えるための電話がありました。父が亡くなった後、多くの方からお悔やみのことばをいただきました。

「あなたのお父さんは、本当にクリスチャンの生きる手本のような方でした。『私の良き誠実な従者という』言葉は、あなたのお父さんにこそぴったりです。」「神様と人々へご自分のできる最良のことをされました。」「私は、彼がいつも聖書を携えていたこと、そして、時間があればいつでもそれを読んでいたことを覚えていますが。私が知る人のなかで最高の人です」。

私の従兄弟がこう言いました。「あなたのお父さんはいつも口数が少なかったけど、『今日の力』を毎晩の祈りに使って、私たちを導いてくださいました。その子どもの頃の記憶のおかげで、私と夫は同じ小冊子を使いながら毎晩の祈りをしています」。

ヨハネの黙示録にこうあります。

また私は、天からこう言っている声を聞いた。「書きしるせ。『今から後、主にあって死ぬ死者は幸いである。』」御霊も言われる。「しかり。彼らはその労苦から解き放されて休むことができる。彼らの行いは彼らについて行くからである。」(黙示 14:13)。

この良きクリスチャンの生き方を見習い、神様があなたの人生の中で静かに働かれるようにしましょう。

讃美歌 477

祈 り 親愛なる主よ。静かに人生を生きていても、私たちが尊大なふるまいをしてしまうことがあるということを悟ることができるように助けてください。

イエス様の御名において。アーメン。

ギャリー・ウェブスター・ジェームズ
オクラホマ州 スピロ

11月17日(土)

主に向かって叫ぶ

聖書朗読 ヘブル 5:1~10

キリストは、人としてこの世におられたとき、自分を死から救うことのできる方に向かって、大きな叫び声と涙とをもって祈りと願いをささげ、……

ヘブル 5:7

ヘブル人への手紙の著者は、ゲツセマネの庭で起こったことについてはっきりと知っています。彼はイエス様が『大きな叫び声と涙とをもって祈りと願いをささげられた。』(ヘブル5:7)ことを目撃しました。ルカは私たちに、イエス様は、『苦しみもだえて、いよいよ切に祈られた。汗が血のしずくのように地に落ちた。』(ルカ22:42)と伝えています。

イエス様のこの強烈な祈りへの私の最初のリアクションは、「なんという祝福された人生を私はいただいているのであろうか」です。このような祈りをする以前に、このような祈りをささげなくてはならない事態に陥ることそのものがとてもまれです。しかし、こうした状況で捧げられる祈りの例はほかにもあります。たとえば、ダビデは、このように主の救いを叫び求めています。『神よ。私を救ってください。水が、私ののどにまで、入って来ましたから。私は深い泥沼に沈み、足がかりもありません。私は大水の底に陥り奔流が私を押し流しています。』(詩篇69:1~2)。

ヘブル人への手紙の後のほうで、著者は、「イエス様はいつも、ご自分を通じて神様に近づこうとする人々の中継ぎとして生きた」と宣言しています。私たちが助けを叫ぶ時、孤独で絶望的で、理解してくれる人は誰もいないと感じます。しかし、ヘブル人への手紙のこの節は、イエス様は理解してくださるということを私たちに教えているのです。イエス様は理解してくださいます。なぜならご自分もその苦しみを経験されたからです。

讃美歌 253

祈り 親愛なる主よ。あなたの大きな叫び声と涙とをもつての祈りに感謝します。あなたが私たちのために担ってくださった罪や死以上の重荷はないということを私たちが覚えていられるように助けてください。

イエス様の御名において祈ります。アーメン。

クリス・フリッゼル

テキサス州 グランベリー

11月18日(日)

私たちに必要な動機

聖書朗読 ヘブル 10:32~39

善を行なうのに、飽いてはいけません。失望せずにいれば、時期が来て、刈り取ることになります。

ガラテヤ 6:9

あなたは今までに、長年続いていてなかなか終わらない大きなプロジェクトに関わったことはありませんか？ そしてあきらめたいような気持ちになったことはありませんか？ そんな時私は、「もし今やめたら、私が今までの苦労がすべて無駄になってしまう」と考えることによって、そのプロジェクトを続けてきました。

私たちは、そのプロジェクトがついに完成したとき、あきらめなくて良かったと思うのではないのでしょうか？ クリスマスの人生もそれに似ています。人生での大きなプロジェクトは洗礼を受けたときから始まります。もしあなたが、人生の若い頃に洗礼を受けたなら、70年を超えてそのプロジェクトは続くことになるのです。

ヘブル人への手紙の中で、熱意を失ってしまったクリスチャンへ向けて書かれている箇所があります。著者は『神は正しい方であって、あなたがたの行ないを忘れず、あなたがたがこれまで聖徒たちに仕え、また今も仕えて神の御名のために示したあの愛をお忘れにならないのです。そこで、私たちは、あなたがたひとりひとりが、同じ熱心さを示して、最後まで、私たちの希望について十分な確信を持ち続けてくれるように切望します。それは、あなたがたがなまけずに、信仰と忍耐によって約束のものを相続するあの人たちに、ならう者となるためです。』(ヘブル6:10~12)

ヘブル人への手紙の著者は彼らに、そして私たちに思い出させてくれます。もし私たちが終わりまで耐えることができれば、クリスチャンに約束されている「すばらしい報酬」をいただけるのです。それは辛抱を伴いますが、ヘブル人への手紙の著者が言っているように、信仰がそれを可能にしてくれるのです。

讃美歌 327

祈り 親愛なるお父様。あなたが私たちに約束されたすばらしい報酬を得ることができますように、私たちの目が終わりの日までイエス様を見続けることができるように、助けてください。

イエス様のすばらしい御名において。アーメン。

ディビッド・ギブソン

テキサス州 コマース