

5月14日(月)

今日の力

2012年5月14日～5月20日

翻訳 村越克子

編集 岩田欣三

この冊子の聖句は、新改訳聖書第三版を使用しています。

御茶の水キリストの教会

訓練する

聖書朗読 テサロニケ 2：1～9

あなたは熟練した者、すなわち、真理のみことばをまっすぐに説き明かす、恥じることのない働き人として、自分を神にささげるよう、努めに励みなさい。

テモテ 2：15

多くのアメリカ人がそうであるように、私も自分の健康のことがとても重要です。食事の量を減らしたり、運動したり、正しい食生活をするのは、体重を減らしてより健康的になるためにはオススメの方法です。とはいっても、有効な食事計画や運動計画はいろいろあるのに、無視されることが多いようです。

さて、私たちの霊的な健康についてはどうでしょうか。他のことに気を取られて、無視していますか？ 霊的な健康のための運動や食事計画についてはどうでしょうか？『善意の人は祝福を受ける。自分のパンを寄るべのない者に与えるから。』（箴言22：9）これは、この世のパンだけではなく、霊的なパンについても言えることです。

『あなたがたが私から学び、受け、聞き、また見たことを実行しなさい。』（ピリピ4：9）パウロはテモテに、学んだことを続けるように命じています。なぜなら、聖書は教えに従う者たちがすべての良い働きのための備えが完全にできるように、教え、戒め、正し、訓練するためのものだからです。箴言23：12を書いた年老いた賢人はこう言っています。『あなたは訓戒に意を用い、知識のことばに耳を傾けよ。』。霊的な訓練をしましょう！

聖歌 553

祈り 親愛なる主よ。あなたを人生の最優先にして、みことばを常食とするように、常にいただくことができますように助けてください。

イエス様の御名において。アーメン。

ゲイネル・トーマス

ニューメキシコ州 ポータルズ

5月15日(火)

夢遊病者よ、注意なさい！

聖書朗読 テサロニケ 5：1～11

ですから、ほかの人々のように眠っていないで、目をさまして、慎み深くしていきましょう。 テサロニケ 5:6

夢遊病者の行動を見たことがありますか？ 眠りながら歩く人たちは、自分の行動や周りの状況にまったく自覚がなく、ときには生命を脅かすような状況で目を覚ますことがあります。

パウロは、眠っている人の危険性を私たちに警告しています。身体的な眠りではなく、霊的に眠っているときの危険性です。霊的な夢遊病者は、自分の状況や行動が受ける衝撃など気にも止めずに、人生をやり過ごしています。そして、ついには、自分が危険な立場にあることに気づき、どうやってここに来てしまったのか、そして、どうしたらここから出ることができるのだろうかと思いをします。

パウロは、このようなどうしたらいいかわからないような状況を回避するために2つの訓戒を与えています。1つめは、「目をさましていること」です。自分がどのような人間であるかを形作る周りの状況に注意していることです。サタンは、神様の真似をして私たちを騙し、自分に従わせようとします。究極の結果をもたらす選択に迫られたなら、こう自問しましょう。「この選択は、私を神様にもっと近づけるものなのか。それとも遠ざけるものなのか？」と。パウロの2つめの訓戒は「慎み深くすること」です。神様に近づく選択をしたなら、それに反するようなことをしたいと思うのを抑制します。

夢遊病者のように人生を歩んではいけません。終わりのときまで目をさまし、慎み深くしていきましょう。『主とともに生きるためです。』（テサロニケ5：10）

讃美歌 458

祈り 主よ。私たちが目をさましていて、良い行ないをする機会に備え、また、御国に召される準備ができているように助けてください。
イエス様の御名において。アーメン。

ジャン・ノックス
テキサス州 グランバリー

5月16日(水)

思いやりのある対立

聖書朗読 テモテ 2：23～26

ただし、優しく、慎み恐れて、また、正しい良心をもって弁明しなさい。そうすれば、キリストにあるあなたがたの正しい生き方をのしる人たちが、あなたがたをそしったことで恥じ入るでしょう。 ペテロ 3：16

意見が合わない人たちの間にも、思いやりのある行動が必要だと思ったことはありませんか？

有名な一文を引用したある教授のことを思い出します。その引用とは「あなたの言うことには同意しませんが、その意見を言うあなたの権利は命をかけて守ります」というものです。地動説を唱え、当時の常識に対立したガリレオの人生を思い起こしてみてください。彼は自宅監禁され、科学的に正しい発見を撤回するよう強要されました。

正しいことのために迫害されたことはありますか？ あなたと意見の違う人と思いやりをもって対立し、関係を悪くはしませんでしたか？ 私は新聞の意見欄に自分の考えと違う意見を見つけ、新聞に投書しました。思いやりをもって、優しく、しかし確固として反対意見を述べました。数年後、ある会議で、そのときの私の相手に偶然会ったときには驚きましたが、嬉しかったです。彼は微笑みながら、優しく「やあ、君か」と言いました。私たちは意見の不一致を蒸し返すことはしませんでした。違う話題について語り、お互いに思いやりをもって接しました。

最後に、パウロの訓戒に耳を傾けましょう。『もし私たちが御霊によって生きるのなら、御霊に導かれて、進もうではありませんか。互いにいどみ合ったり、そねみ合ったりして、虚栄に走ることをないようにしましょう。』（ガラテヤ5：25～26）

讃美歌 498

祈り 親愛なる主。そしてお父様。優しさをもち、互いに愛し合うように私たちを教え続けてください。人との関係や接し方について、私たちを諭し導いてください。

イエス様の御名において。アーメン。
S・ビル・ヒメネス
アリフォルニア州 サンフランシスコ

5月17日 (木)

服 従 し て 癒 さ れ る

聖書朗読 ヘブル 12:9~10

主の御前でへりくだりなさい。そうすれば、主があなたがたを高くしてくださいます。
ヤコブ 4:10

背中をまた痛めてしまいました。痛みをなくすために、あらゆることをしました。冷やしたり、温めたり、市販の鎮痛剤、医師に処方してもらった鎮痛剤、カイロプラクティス、理学療法など。でも、どれも効きませんでした。ついに、私は外科の診察を受け、麻酔をかけて痛みの箇所を治療することになりました。リクライナーに横たわって10週間過ごし、徐々に健康を回復していきました。そして、さらに2か月間、また背中を痛めないようにするための運動の指導を受けて、理学療法士の言うことに従いました。そのような運動が今の私には必要なのです。

同じことが私の魂についても言えます。罪を犯して、自分を痛めてしまうと、良くなるために、いろいろなことをするものです。しかし、そういったことよりも、私は神様に従い、新しい人となってよみがえるために、バプテスマの水に入ることができます。そして、ヤコブが言うように『みことばを実行する人になりなさい。自分を欺いて、ただ聞くだけの者であってはなりません。』(ヤコブ1:22)。そして、私は、恐れおののいて自分の救いを達成します。神は、みこころのままに、あなたのうちに働いて志を立たせ、事を行なわせてくださるからです。私を癒してくださったことを、イエス・キリストと神様に感謝を捧げます。

苦しみは、健康なときには知ることのない恵みもたらします。

それは、甘いぶどうジュースを絞り出すために、ぶどうを足で踏むのと同じです。

この世の苦しみと慣れを引き出し、神様のうちにある完全な安らぎを得ます。

苦しみのうちにあるときこそ、それを用いましょう。

——— ロバート・マレー・マクレイン

讃美歌 508

祈 り 親愛なるお父様。イエス様を感謝します。あなたのもとに行けるように、そして、私たちの魂が癒され、立ち返ることができるようにしてください。イエス様の犠牲を感謝します。

イエス様の御名において。アーメン。

グレン・オース

オレゴン州 ポートランド

5月18日 (金)

壊 れ た マ ウ ス

聖書朗読 ペテロ 3:8~12

主はあなたに告げられた。人よ。何が良いことなのか。主は何をあなたに求めておられるのか。それは、ただ公義を行ない、誠実を愛し、へりくだってあなたの神とともに歩むことではないのか。
ミカ書 6:8

パソコンのマウスが壊れてしまいました。パソコンのそばのものを整理していたら、マウスが床に落ちて、それ以来、上下逆さまに動きます。カーソルを上を持って行こうとすると下に下がり、下に持って行こうとすると上に行ってしまう。上下が逆さまになってしまったのです。このマウスをどうやって直したらいいのでしょうか。私は、自分がすべきことがわかりました。マウスを180度回転させて操作したら、ちゃんと動きました。

世の中の不公平さを感じ、世間のせいで自分の生活が危うくなったと思うときに、実は問題は自分自身にあると、どれくらい気づくことができるでしょうか？ 新聞連載の漫画にこんなセリフがありました。「敵に遭遇したと思ったら、それは自分たちだった」

自分を正しい向きにする方法を知っていますか？ 神様は、私たちが良い行ないをするように創造され、みことばは神様に従うことを教えてくださいます。聖霊は助言と強さを、イエス様の貴い犠牲は平安と目標を与えてくださいます。私たちが正しい方向に向けてくれる明快な答えは、まさにイエス様を通してもたらされた救いの物語なのです。

朝ごとに、私は新しい奇跡を見ます。

私が必要とするものは、すべてあなたの御手が備えてくださいます。

あなたの真は偉大であり、主こそ、わが神！

——— トーマス・O・チザム

讃美歌 365

祈 り 主よ、お願いします。あなたを常に求めています。私たちが思いやりと勇気をもってあなたにお仕えできますように、毎日、あらゆる方法で私たちを導いてください。罪を避け、クリスチャンとしての道を勇気をもって歩むことができるように助けてください。私たちを御そばに置いてください。

イエス様の御名において。アーメン。

ジョージ・F・ドアティ
テキサス州 タイラー

5月19日(土)

愛は決して絶えることはありません

聖書朗読 ヨハネ 4：7～21

こういうわけで、いつまでも残るものは信仰と希望と愛です。その中で一番すぐれているのは愛です。
コリント 13：13

人生とは旅路であり、愛がその旅路を意味のあるものにしてくれます。愛があれば、喪失や失敗があっても、人生は勝利への旅路を進んでいきます。

『神はまた、人の心に永遠への思いを与えられ』（伝道者の書3：11 新改訳第一版）、『人をご自身のかたちとして創造』されました（創世記1：27）。私たちは神様を愛し、また互いに愛し合うように、神様のかたちに創造されたのです。

神は愛です。神様はこう言われます。『永遠の愛をもって、わたしはあなたを愛した。それゆえ、わたしはあなたに、誠実を尽くし続けた。』（エレミヤ書31：3）。『神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに、世を愛された。それは御子を信じる者が、ひとりとして滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。』（ヨハネ3：16）。『しかし私たちがまだ罪人であったとき、キリストが私たちのために死んでくださったことにより、神は私たちに對するご自身の愛を明らかにしておられます。』（ローマ5：8）

愛とは、人間関係における最も偉大な癒しです。精神科医のカール・メニンガー博士は言いました。「愛は人を癒します。愛を受けた人だけではなく、愛を与えた人をも癒します」と。使徒パウロはこのように述べています。『愛は寛容であり、愛は親切です。また人をねたみません。愛は自慢せず、高慢になりません。礼儀に反することをせず、自分の利益を求めず、怒らず、人のした悪を思わず、不正を喜ばずに真理を喜びます。すべてをがまんし、すべてを信じ、すべてを期待し、すべてを耐え忍びます。愛は決して絶えることはありません。』（コリント13：4～8）

讃美歌 87b

祈り 私たちの愛なる神様。お父様。あなたの愛と慈しみを感謝します。私たちの罪を赦してください。そして、あなたへと向かう道を示し続けてください。

イエス様の御名において。アーメン。

S・ビル・ヒメネス

カリフォルニア州 サンフランシスコ

5月20日(日)

将来にむけての最良の計画

聖書朗読 ヤコブ 4：13～17

しかし、主よ。私は、あなたに信頼しています。私は告白します。「あなたこそ私の神です。」私の時は、御手の中にあります。私を敵の手から、また追い迫る者の手から、救い出してください。
詩篇 31：14～15

デボーショナルの小さな学びの集まりで 私はヤコブのこの聖句を選びました。というのは、この聖句は、学びに参加している人たちが、これからこの不確かな世の中に出ていくときに、耳を傾ける必要のある課題だと思ったからです。

しかし、実はこの聖句は私にとってこそ、課題以上の意味があるということがわかりました。この聖句には、私がしようとしていることが書いてあります。私は明日の予定を決め、次に起こることを知り、未来をコントロールしようとしています。

私たちに向けられた神様の愛とご計画は、神様の慈しみのよるものです。神様は私たちの益になることをしてくださり、神様が私たちの将来のために備えてくださることを思うとき、私たちの心配事は杞憂になり、自分で立てた計画など取るに足りないものになります。

だからといって、私たちが計画すべきでないわけではありません。神様は、準備することに反対なさいません。神様は、ダビデをイスラエルの王に命じられる何年も以前に、ダビデの存在を救い出してくださるという経験を彼に与えられました。イエス様は、弟子たちの最初の宣教の旅のために弟子たちに備えをさせ、後に、助け主をお遣わしになると述べられて、ご自身が去って行かれることの備えを弟子たちにさせました。

ヤコブは計画について語っていますが、その計画はへりくだったものであり、みこころにかなうかを見極めなくてはなりません。今日の聖句は、私たちの「すること一覧表」のすべてに、リストのしめとして書かれるべきことです。

私たちのいのちは、神様の御手にあり、そこが一番の場所なのです。

聖歌 309

祈り 造り主よ。私たちには自分の将来を決めることなどできないということをし、しっかりと思い出させてくださり、ありがとうございます。人生がもたらすあらゆることを通して、御子のかたちに私たちが近づくことができますようお願いいたします。
イエス様の御名により。アーメン。

スティーヴン・S・レムレイ
編集部